Les allergies croisées

Lisez attentivement cette fiche si vous êtes allergique

ALLERGY UNLOCKED

ALK

EN BREF

L'allergie croisée est une réaction à une substance donnée alors que le sujet est sensibilisé à une autre substance apparentée.

Les allergies croisées sont ainsi dues à la présence de **structures moléculaires semblables ou très voisines** dans des substances aussi différentes que des **pollens,** des **aliments,** des **poils d'animaux,** etc.

Les allergies croisées les plus fréquentes surviennent **entre des pollens, entre des aliments** ou **entre des pollens et des aliments.**

A titre d'exemple, l'allergie au pollen de bouleau peut être associée à une allergie à la noisette et/ou à la pomme, l'allergie au pollen d'armoise à une allergie au céleri, etc. De nombreuses allergies croisées ont été décrites.

Lors de l'ingestion d'aliments responsables d'allergies croisées, les manifestations décrites sous les termes de **"syndrome de Lessof"** ou **"syndrome oral allergique"** sont les suivantes : démangeaisons des lèvres et de la bouche avec, parfois, gonflement des lèvres, voire du pharynx.

De plus, si l'ingestion d'allergène est importante, il peut survenir des réactions dites "syndromiques" (conjonctivite, rhinite ou asthme), mais aussi une urticaire plus ou moins généralisée, un œdème de Quincke (réaction allergique s'accompagnant d'un gonflement rapide des tissus et des muqueuses), voire un choc anaphylactique (réaction allergique brusque et grave susceptible d'engager le pronostic vital).

Les principaux types d'allergies croisées

Allergies croisées entre pollens

Les pollens de graminées ont des caractères antigéniques communs et quand on est allergique à un pollen de graminée, on a toutes les chances de réagir avec d'autres ! Il en est de même pour diverses familles d'arbres, notamment les bétulacées (aulne, bouleau, charme, noisetier) et les oléacées (frêne, olivier, troène). On a également décrit une allergie croisée entre les pollens de bouleau et de chêne.

Allergies croisées entre pollens et aliments

Les patients allergiques aux pollens ont jusqu'à 3 fois plus d'allergies alimentaires (voir page 8).

Allergies croisées entre latex et aliments

L'allergie au latex est très fréquente en milieu médical (elle touche jusqu'à 14% des professionnels de santé) et chez les patients maintes fois opérés. Les allergies croisées les plus fréquentes avec le latex concernent l'avocat, la banane, la châtaigne, le kiwi et le fruit de la passion.

Allergies croisées entre aliments

L'allergie au lait de vache est souvent croisée avec une allergie aux laits d'ânesse, de chèvre et de jument. Pour le grand enfant, c'est souvent la caséine qui est allergisante. De même, une allergie croisée peut s'observer au sein d'une même famille végétale.

Exemples :

- 5% des sujets allergiques à l'arachide (cacahuète) seraient également allergiques à d'autres légumineuses (fève, haricot, lentille, petit-pois, soja), mais 40% des allergiques à l'arachide le sont aussi à la farine de lupin ;

- réactions croisées entre composées (armoise) et ombellifères (anis, carotte, céleri, coriandre, cumin, fenouil, persil, poivre vert...).

Allergies croisées entre acariens, escargots, crustacés et blattes

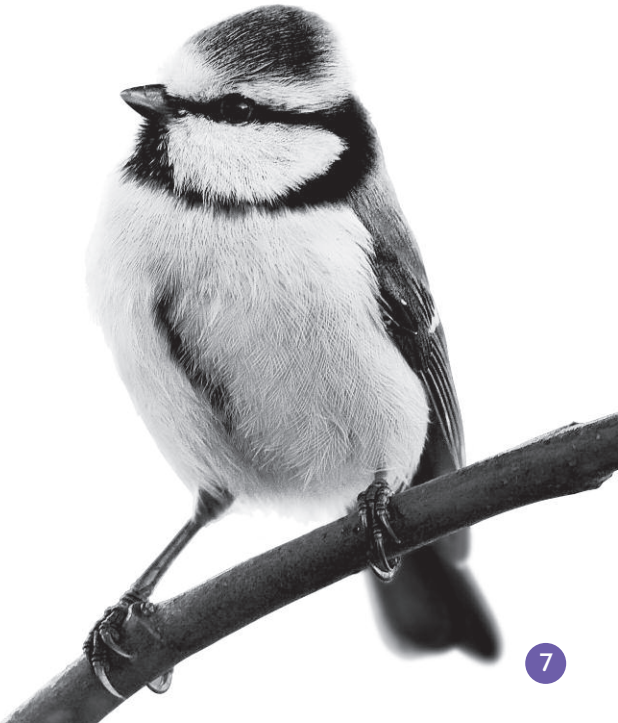
Ce sont des réactions induites par la tropomyosine, allergène commun aux acariens, à la blatte (cafard), au calamar, à la crevette, à l'escargot et à l'huître.

Allergie croisée chat-porc

C'est l'association d'une allergie respiratoire aux poils et squames de chat et d'une allergie alimentaire à la viande de porc et plus particulièrement aux rognons de porc.

Allergie croisée œuf-oiseau

L'exposition prolongée aux oiseaux peut induire une allergie à l'alpha-livétine, responsable de réactions croisées entre jaune d'œuf et plumes.



Les principaux types d'allergies croisées

Allergènes...

- POLLEN DE BOULEAU
- POLLEN D'ARMOISE
- POLLEN D'AMBROISIE
- POLLEN DE PLANTAIN
- POLLEN DE GRAMINÉES
- LATEX
- ACARIENS
- PLUMES D'OISEAUX
- POILS & SQUAMES DE CHAT
- POILS & SQUAMES DE CHEVAL
- GRAINES DE SÉSAME
- KIWI
- PÊCHE

Remarque : il s'agit d'allergies croisées docu
cette liste n'est pas exhaustive.

Possibilités d'allergies croisées avec...

- **Abricot, amande,** avocat, banane, betterave, **brugnon (nectarine), carotte, céleri,** cerise, châtaigne, concombre, épinard, figue, **kiwi,** melon, **noisette, noix,** papaye, **pêche, pomme,** raisin, sarrasin, orange, litchi, tomate, poivron, mangue, poire
- **Aneth, carotte, cumin, céleri, coriandre, fenouil, persil**
- **Banane, melon, pastèque**
- **Melon**
- Arachide, **farine de blé, melon, orange,** petit-pois, pomme de terre, poivron, **tomate**
- Abricot, agrumes, amande, **avocat, banane,** betterave, céleri, cerise, **châtaigne,** concombre, épinard, figue, **fruit de la passion,** germe de blé, **kiwi,** melon, noisette, noix, papaye, pêche, pomme, raisin, sarrasin
- Escargot, crevette, crustacés, blattes
- Jaune d'œuf (syndrome œuf-oiseau)
- Viande de porc (syndrome porc-chat)
- Viande de cheval
- Kiwi
- Avocat, banane, **latex,** graines de sésame
- Abricot, amande, cerise, pomme, prune

mentées dans la littérature scientifique mais

Bon à savoir

- En cas d'allergie croisée, l'allergie respiratoire précède, le plus souvent, l'apparition d'une allergie alimentaire, mais l'inverse a aussi été observé.

- Attention aux allergènes masqués! Le soja dans les charcuteries, l'arachide et autres légumineuses dans les confiseries, les sauces, etc. Des cacahuètes pilées et aromatisées peuvent aussi parfois remplacer l'amande dans l'alimentation industrielle.

- A priori, il n'y a pas d'allergies croisées entre poissons et mollusques. Par contre, certains poissons comme la morue (encore appelée cabillaud), le saumon, la truite, la sole, l'anguille, le bar (encore appelé loup) etc. contiennent des parvalbumines auxquelles on peut être allergique.

- La tropomyosine présente dans les acariens de maison peut engendrer une allergie croisée avec l'escargot : réaction violente mais rare, souvent à type d'asthme.

- Les patients allergiques à des aliments dont la consommation est susceptible de provoquer un choc anaphylactique (du type céleri, œuf, arachide, lupin, sésame et autres allergènes masqués) doivent se munir d'adrénaline auto-injectable. L'adrénaline injectable est un traitement d'urgence du choc anaphylactique.

- Attention ! Un test cutané négatif n'infirme pas une allergie alimentaire ! Un exemple : les tests cutanés à la pomme peuvent être négatifs avec les extraits allergéniques et devenir positifs lorsqu'on les réalise avec le fruit frais…

- Il est aujourd'hui possible de doser différents composants allergéniques à l'intérieur de certains allergènes : on utilise pour cela des allergènes dits recombinés (ou recombinants). Leur utilité est évidente : par exemple, l'allergie à Ara a 2 est un critère de sévérité dans l'allergie à l'arachide. Idem, pour l'allergie à Pru p 3 de la pêche, allergène qui, en outre, croise avec Pru av 3 de la cerise, Lac s 1 de la laitue et Zea m 14 du maïs. Etc.

- Les variétés de pomme sont plus ou moins allergisantes, c'est pourquoi on essaie de produire des pommes génétiquement modifiées hypoallergéniques.

Les applications ALK

A chaque besoin correspond une application :

Arbrallergik

Une application pour apprendre à reconnaître les arbres allergisants en partenariat avec le RNSA

Disponible en exclusivité sur Google Market et l'Apple Store

Allergik

Une application spécifique, ludique et informative sur les allergies croisées.

Disponible en exclusivité sur Google Market et l'Apple Store

Allergeek

Parce qu'il est plus facile d'apprendre en s'amusant, le jeu Allergeek permet de faire découvrir aux enfants les principaux conseils de prévention de manière ludique et attractive.

Disponible sur PC, MAC et I-phone/I-pad

Pour toute information complémentaire, contactez notre service client

03 29 80 71 62

Du lundi au vendredi : 08H30 à 18H00 - Le samedi : 09H00 à 12H00

serviceclient@alk.net

Scanner ce code à l'aide d'un smartphone pour télécharger la fiche conseil

Scanner ce code à l'aide d'un smartphone pour accéder au site mobile ALK

55270 Varennes en Argonne
Fax 03 29 80 24 34

www.alk.fr

Photos : - Fotolia.com / Christian Esnard

ALK-1057228-11/14