

# Hypnose au Bloc Opératoire

**Sylviane ACHELOUS**

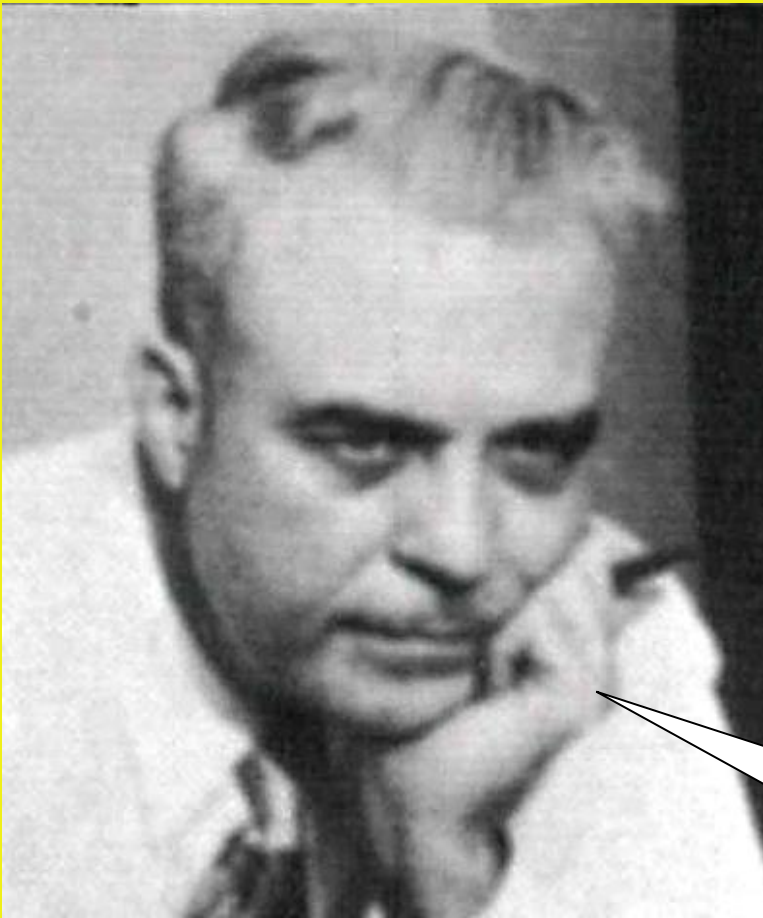
*Institut Claudius Regaud*

**Valérie FUZIER**

*Hôpital Joseph Ducuing*

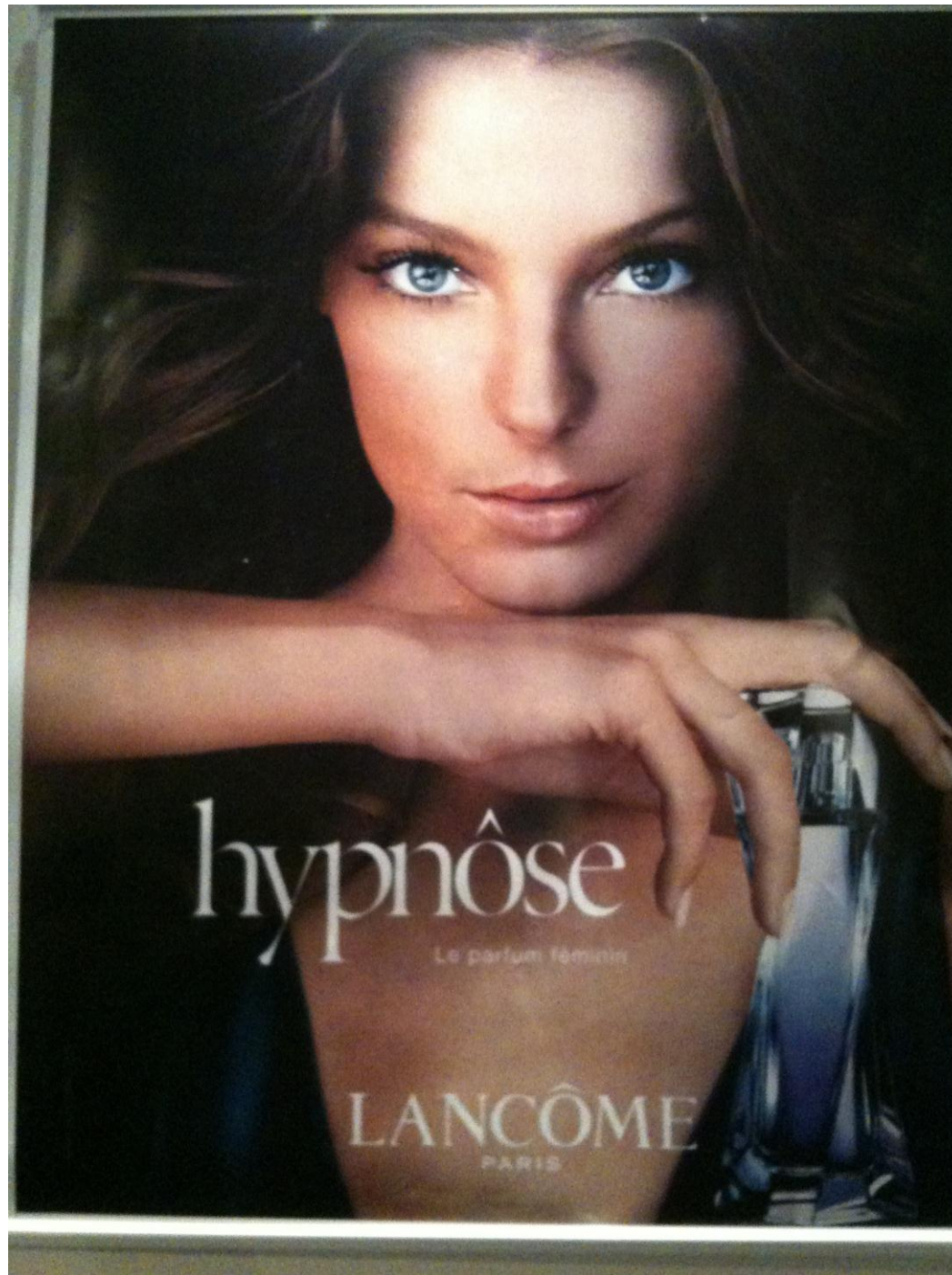
**TOULOUSE**

Avec l'aide des Dr CHASSERY, Dr HEINTZELMANN et Armelle Touyarot



***Milton ERICKSON  
(1901-1980)***

**Comment en êtes  
vous arrivée  
à l'hypnose ?**



hypnôse

Le parfum féminin

LANCÔME  
PARIS

A black and white advertisement for Aubade lingerie. The image shows a woman from the chest up, wearing a white lace bra with thin straps. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the lace and the contours of her body. In the top left corner, the brand name 'Aubade' is written in a large, elegant serif font, with 'LINGERIE DE FEMME' in a smaller font below it. At the bottom center, there is a white rectangular box with a decorative border containing the text 'Leçon n°6' and 'S'il résiste, pratiquez l'hypnose.'

**Aubade**  
LINGERIE DE FEMME

Leçon n°6  
S'il résiste, pratiquez  
l'hypnose.

# Pourquoi l'hypnose dans mon parcours d'anesthésiste?

- Rencontres avec deux IADE
  - Martine QUINTARD (1994)
  - Sylviane ACHELOUS (2008)
- DIU Hypnose médicale - Bordeaux - 2010
- «Initiation d'un script d'hypnose médicale pour la pose d'une péridurale en salle de naissance »
- «Hypnose au bloc opératoire, pour les non initiés »
- Formation « Hypnose et maternité: Orientation Solution »  
-Toulouse - 2012
  - Armelle TOUYAROT, Sage Femme

# Hypnose

## Sommaire

---

1. **Qu'est ce que c'est?**
2. **Comment on fait ?**
3. **A quoi ça sert?**



Excellent  
Good  
Average  
Poor





# L'Hypnose...

## Qu'est ce que c'est?

Stop aux idées reçues

Historique

Définitions

L'état hypnotique





**Non !**

A black and white photograph of a person lying horizontally between two chairs. The person is positioned as if they are being supported by the chairs, but they are actually floating in the air. The scene is dimly lit, with a spotlight effect on the person. The word "Non!" is overlaid in large, bold, blue letters with a red outline at the bottom of the image.

**Non !**



**Faire la poule...**  
**Non !**



**Coaching ?**

**Non !**



**Politique ?**

**Non !**



An iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg is visible above the water surface, while the much larger, submerged part is visible below. The sky is blue with light clouds, and the water is a deep blue. The text 'Psychotherapie?' is written in a large, bold, orange-to-yellow gradient font across the submerged part of the iceberg.

**Psychotherapie?**

**Non !**



WHAT HAPPENS WHEN YOU SLEEP?

# PARANORMAL ACTIVITY

**Non!**

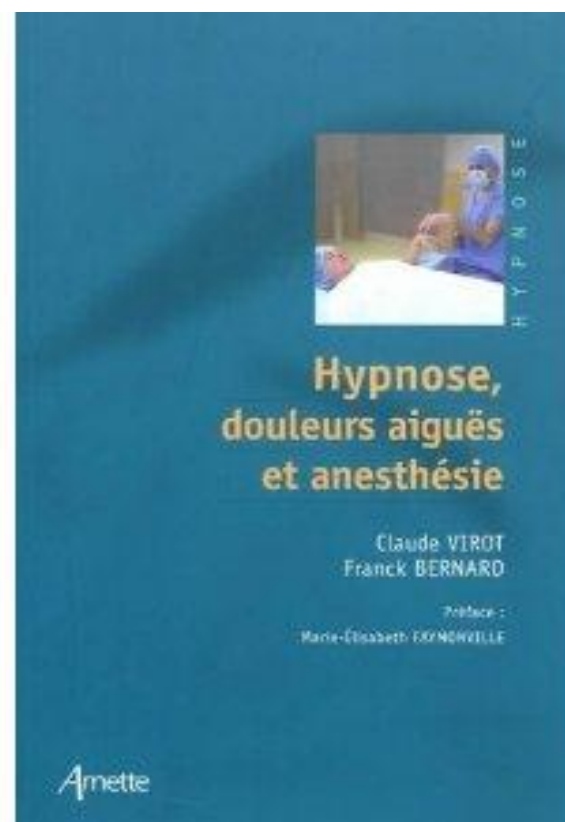
1:34:12AM



# L'hypnose médicale

2<sup>e</sup> édition

MED-LINE  
Editions



# Hypnose médicale

## une certaine éthique...

4 principes d'éthique biomédicale

1. **BIENFAISANCE**
2. **NON MALFAISANCE**
3. **JUSTICE**
4. **RESPECT AUTONOMIE PATIENT**

**Rester dans son domaine de compétences!**

# Hypnose médicale

## Enfin ...les données de la science...

### Imagerie du PET du Dr Faymonville

- L'état H induit un fonctionnement cérébral spécifique: ni éveil, ni sommeil ou rêves, ni imagerie mentale...
- **Activation du cortex sensoriel moteur**, au cours de l'hypnose, suggère que le sujet soit acteur, impliqué dans ces scènes...
- La modulation de la perception douloureuse par l'état hypnotique fait intervenir le **cortex cingulaire antérieur**

GIACOMO RIZZOLATTI  
CORRADO SINIGAGLIA

## LES NEURONES MIROIRS



Odile  
Jacob  
sciences

## Neurones du cerveau qui s'activent

- lorsqu'un individu (humain ou animal) exécute une action

ou

- lorsqu'il observe un autre individu (en particulier de son espèce) exécuter la même action

...d'ou le terme miroir.




Si on s'imagine très fort... c'est comme si on faisait !

# Neurones miroirs

## Rôle dans nos capacités cognitives

- Apprentissage par imitation
- Empathie.

# 3 grandes périodes historiques

1. Magnétisme animal
  2. Hypnose directive
  3. Hypnose Ericksonienne
- 



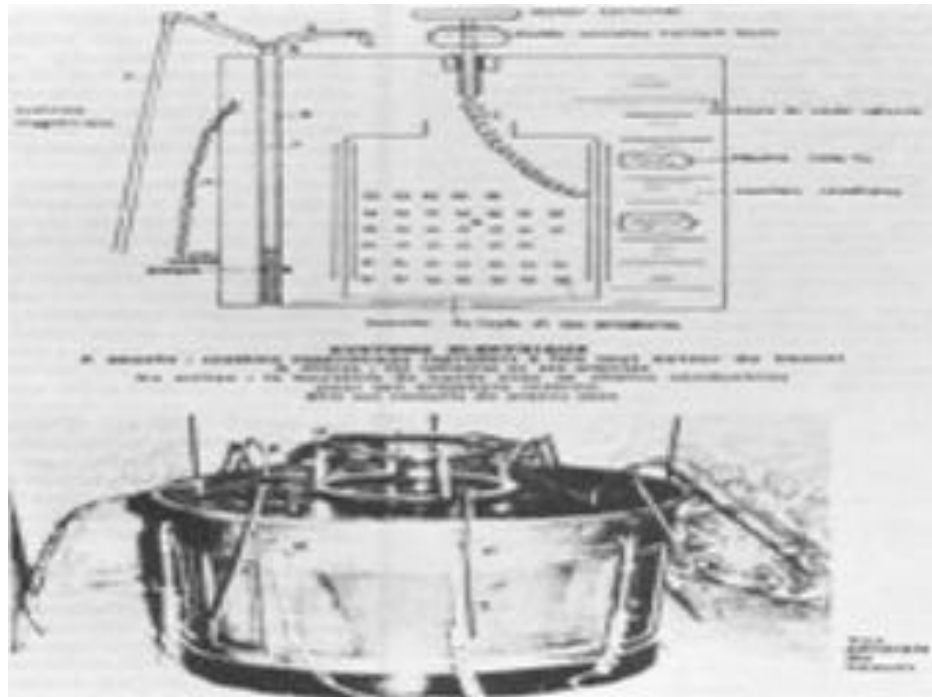
# Débuts de l'hypnose...

## Depuis la nuit des temps

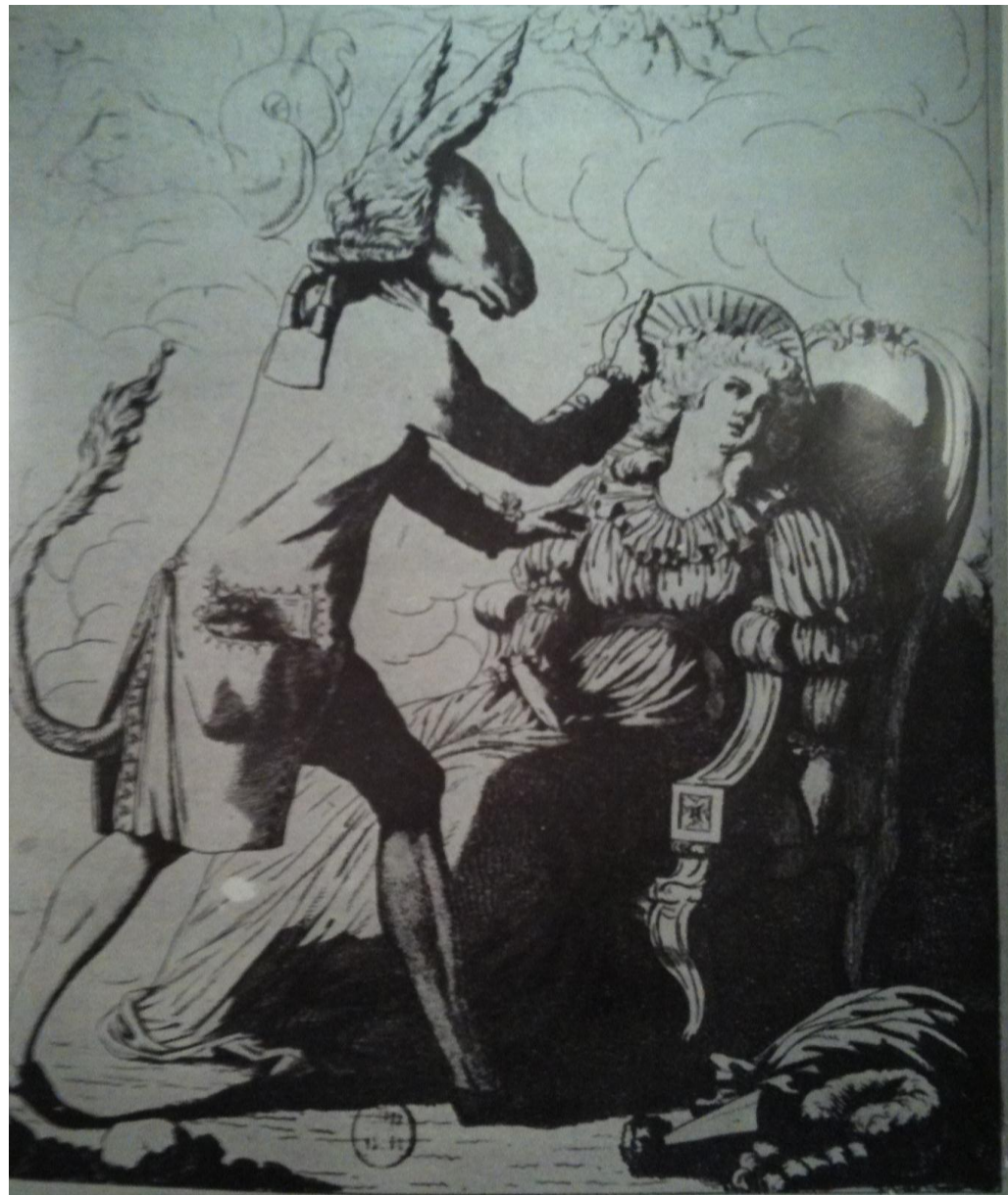


# Histoire de l'hypnose...

## MESMER (1776): Magnétisme animal



**Théorie d'un fluide universel**



LE DOIGT MAGIQUE  
OU LE MAGNÉTISME ANIMAL  
*Simius semper Simius*

# Histoire de l'hypnose...

Abbé FARIA (1819): Le sommeil lucide



« DORMEZ, je le VEUX! »

# Histoire de l'hypnose...

BRAID (1843): « hypnotisme »



*Neurohypnologie,  
Traité du Sommeil Nerveux ou  
Hypnotisme.  
Paris, 1883.*

# Histoire de l'hypnose...

## 1829-1859: premières chirurgies

- Ablation d'un sein et curage (J. Choquet)
- 76 chirurgies (J. Elliotson)
- 1 millier d'opérations (J. Esdaille)
- Ablation d'une tumeur anale (A. Velpeau)

**C'était avant la naissance de l'anesthésie!**

**Hypnose quitte le bloc pendant 1 siècle...**

# Histoire de l'hypnose...

## Liebault et Bernheim (1884)

- Ecole de pensée qui considère que le sommeil provoqué est d'origine psychologique.
- Catalepsie, hallucination et anesthésie seraient dus à la suggestion, et à rien d'autre.
- C'est l'état psychique qui entraîne les phénomènes physiques
- **Début de la médecine psychosomatique.**

# Histoire de l'hypnose...

JANET(1919) automatisme psychologique

**1919**, l'hypnose est passée de "mode"...

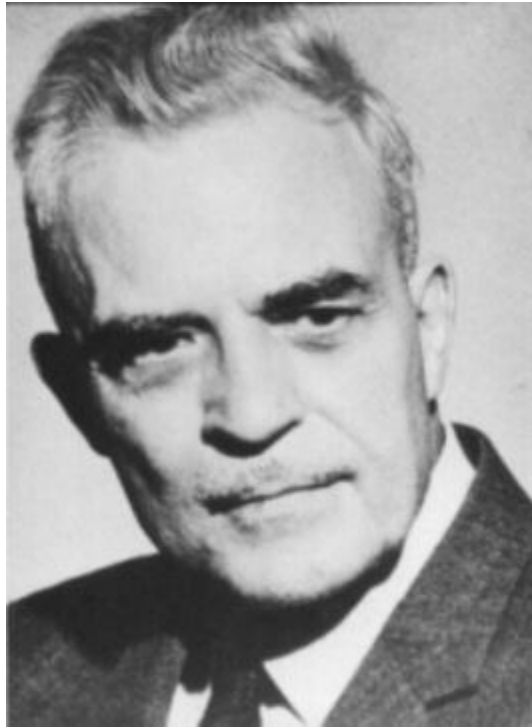
**Pierre Janet**, père de la Psychologie Clinique, poursuit seul en France ses travaux sur le phénomène hypnotique.





# Vers l'hypnose contemporaine...

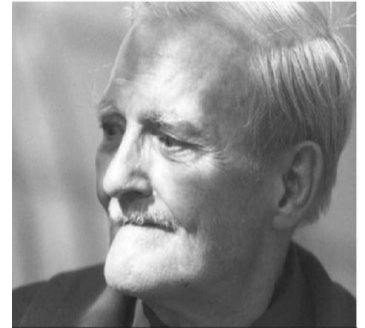
Années 70 : la révolution Ericksonienne!



- **Hypnose + permissive**
- **Pas de pouvoir du thérapeute**
- **Ressources du patient**

# Hypnose Ericksonienne

## Particularités



- **Utilisationnelle**

- tout ce qu'amène le sujet est récupérable

- **Naturaliste**

- le sujet a naturellement toutes les ressources en lui pour résoudre son problème

**Plusieurs Définitions...**



*« Votre cerveau fonctionne comme un ordinateur. Vous pouvez apprendre à mettre certains aspects de vous-même entre parenthèses et, en particulier, vous débrancher de votre environnement immédiat.*

*Votre **énergie** est alors totalement utilisée pour le **travail intérieur**... Votre cerveau peut aller chercher dans des mémoires que vous ne connaissez pas ...*

*Il peut mettre en route des **programmes de recherche de solution** à des problèmes sans que ceci apparaisse sur l'écran qu'est votre conscience ».*

Godin

« ...un état de *veille paradoxal* (état de sommeil apparent et activité électrique cérébrale de veille)...  
un *phénomène naturel et actif* où il y a une *augmentation du contrôle de soi* et non une *perte* ».

F. Roustang

« *L'hypnose, c'est une relation pleine de vie qui a lieu dans une personne et qui est suscitée par la chaleur d'une autre personne* »

MH. Erickson

- *« J'ai accompli un délicieux voyage, embarqué sur un mot »*  
H. Balzac
- *«L'hypnose, c'est chaque fois une aventure »*  
F. Roustang
- *« Faites confiance à votre inconscient, cet immense magasin de solutions ».*  
MH. Erickson
- *« L'art de la communication (hypnotique) est de ne rien promettre mais de permettre au patient d'imaginer, d'inventer sa propre évolution ».*  
C. Virost

# L'hypnose

## Tout ce que cela n'est pas...

- N'est pas un état d'inconscience
- N'est pas un état de sommeil
- N'est pas un lâcher prise
- N'est pas un contrôle imposé de l'extérieur
- Ne guérit pas, ne soigne pas...(elle soulage...)
- N'est pas une sorte de procédé mystique



# L'hypnose n'est pas de la sophrologie...

- La sophrologie c'est
  - Relaxation dirigée, dynamique
  - Techniques respiratoires
  - Projection positiveMais patient autonome...
- L'hypnose va + loin
  - « Travail » lors de l'intervention hypnotique +++

# L'hypnose, Tout ce que c'est ....

- Un état Naturel (Spontané ou Provoqué)



# L'hypnose, Tout ce que c'est ....

- Un état Naturel (Spontané ou Provoqué)
- Un état modifié de la conscience
- Un état particulier d'attention



# L'hypnose, Tout ce que c'est ....

- Un état Naturel (Spontané ou Provoqué)
- Un état modifié de la conscience
- Un état particulier d'attention
- Sortir du réel
- Changer, sortir du cadre
- Une relation thérapeutique entre 2 individus


# Définir l'hypnose selon Erickson...

C'est une RELATION thérapeutique  
s'accompagnant d'un

ÉTAT PARTICULIER d'attention et d'échanges,  
favorable à des CHANGEMENTS  
de PENSÉES et de SENSATIONS

# L'hypnose, c'est quoi?

## En pratique

- **ETAT** Hypnotique = « être » en H 
  - Avec apparition de phénomènes hypnotiques
- **PROCESSUS** Hypnotiques = « faire » de l'H

# L'hypnose, c'est quoi?

## L'état hypnotique

- Etat **NATUREL** (ex : autoroute)
- Caractérisé par
  - Un lâcher prise (mais avec respect du libre arbitre)
  - Une orientation/ absorption intérieure
  - Une suggestibilité accrue
  - Une absorption de environnement (dissociation)
- Avec apparition de **phénomènes Hypnotiques**
- Puis un retour « ici et maintenant »

# ETAT hypnotique

## Les phénomènes Hypnotiques

- Ils sont subjectifs et variables
- Issus de l'inconscient et le produit de nos apprentissages
- 4 Registres
  - Perceptions
  - Mémoire
  - Corps/ physiologie
  - Affects/ associations



# ETAT hypnotique

## Les phénomènes Hypnotiques

- Perceptions
  - Hallucinations positives ou négatives
  - Sensations nouvelles, différentes
  - Réorientation/ désorientation dans l'espace
- Mémoire
  - Hypermnésie/amnésie
  - Orientation dans le temps: progression/régression
  - Écoulement du temps: expansion/contraction

# ETAT hypnotique

## Les phénomènes Hypnotiques

- Corps/physiologie
  - Mouvements musculaire: catalepsie, signaux idéomoteurs, lévitation, écriture automatique
  - Cœur/sang = accélération/ ralentissement
  - Température = chaud/froid
- Affects / association
  - « pouce » = faire une pause, c'est super, faire du stop...

# ETAT hypnotique

## Les signes de la transe

- Affaissement des traits du visage
- Modification de la couleur de la peau
- Immobilité
- Diminution des mouvements d'orientation
- Catalepsie d'un membre
- Modification respiration, pouls, déglutition
- Mouvements musculaires automatiques
- Bâillements
- Regard vague, ds le vide
- Réponse retardée

# **L'Hypnose...**

## **Comment on fait?**

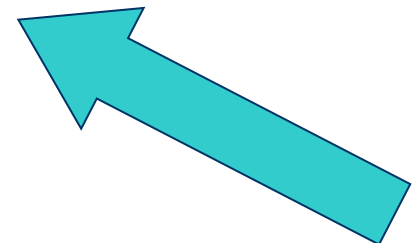
Les processus hypnotiques

La séance d'hypnose

Rappel des fondamentaux

# L'hypnose, c'est quoi?

- **ETAT** Hypnotique = « être » en H
  - Avec apparition de phénomènes hypnotiques
- **PROCESSUS** Hypnotiques = « faire » de l'H



# L'hypnose, c'est quoi?

## Les processus hypnotiques

La séance d'hypnose,  
c'est **SUSCITER** l'état hypnotique et  
**SUGGERER** des phénomènes hypnotiques et  
Les **AMPLIFIER**

(avec un objectif précis)

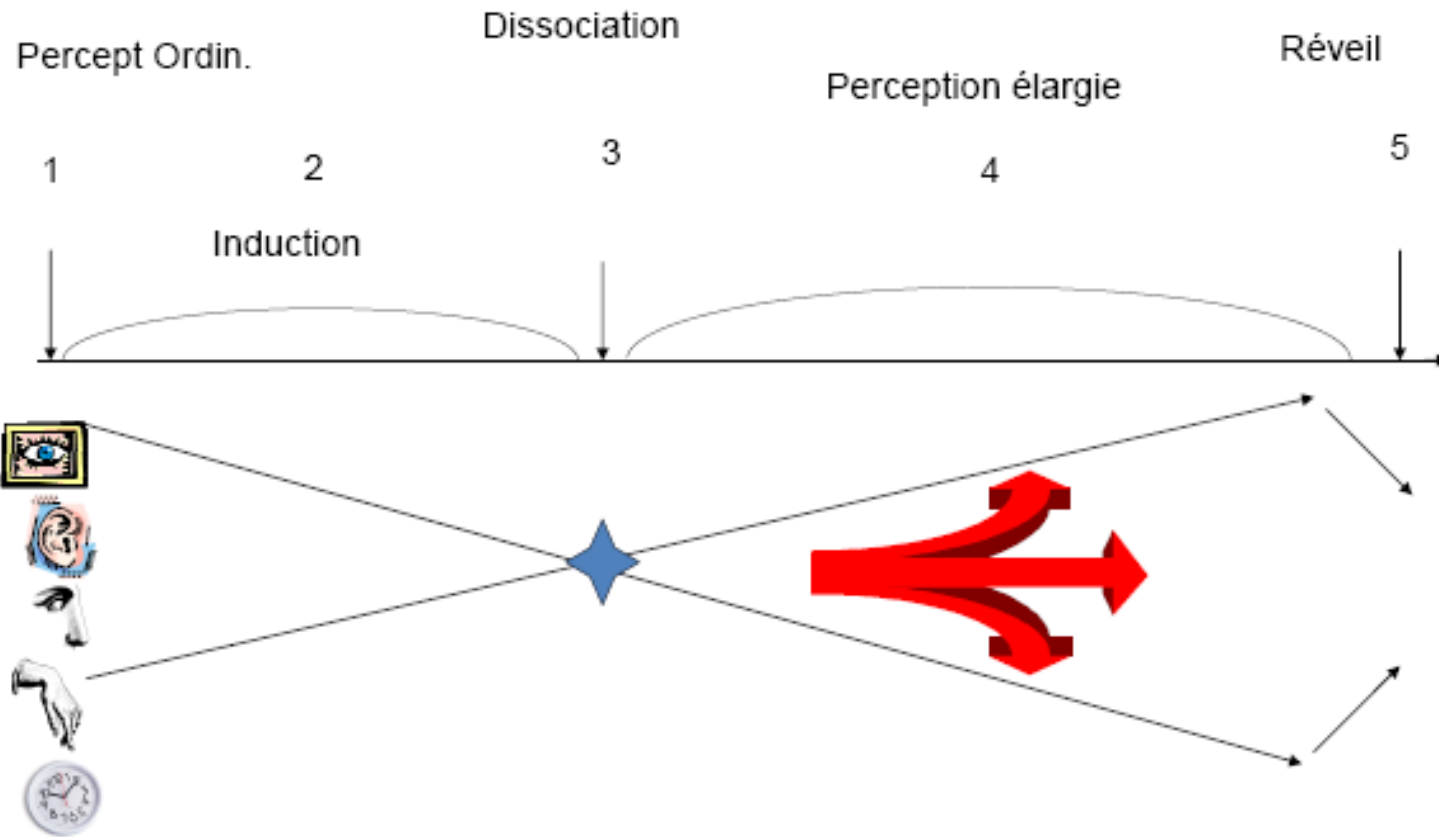
# Déroulement d'une Séance Hypnose

## 5 étapes du protocole de base

1. Induction (focalisation)
2. Approfondissement (entrée-sortie-entrée...)
3. **Intervention hypnotique +++**
  - susciter un Phénomène hypnotique
  - Outil de changement (respiration)
4. Suggestions post-hypnotiques
5. Réorientation

# Déroulement d'une Séance Hypnose

## Autre exemple (selon JM. Bernheim)

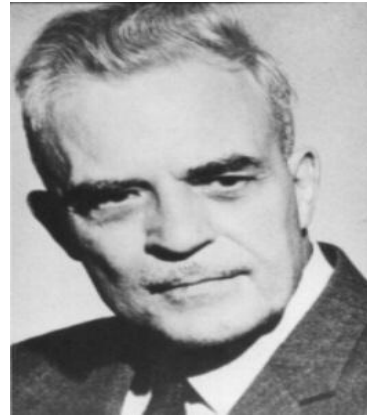




# Avant de commencer...

## Bonjour et Créer l'alliance!

- Qui est qui?
  - « Bonjour Mr ou Mme X
  - « Je suis... »
- Etablir la relation



« *Observer,*  
*Observer,*  
*Observer... »*

Adaptation très rapide du comportement  
sur « l'instinct » et non la « raison »

# Avant de commencer...

## Bonjour et Créer l'alliance!

- **Qui est qui?**

- « Bonjour Mr ou Mme... je suis... ».

- **Etablir la relation**

- Allez chercher la personne là où elle en est
- « Je vois bien que vous avez mal/peur... et je vous invite à... »
- Echange spontané avec questions très ordinaires
- « Comment êtes vous arrivé? , Qui vous accompagne? »
- Reprendre les mots du patient
- Utilisez le « mirroring »

# Mirroring



# Déroulement d'une Séance Hypnose

## 5 étapes du protocole de base

1. Induction (focalisation)
2. Approfondissement (entrée-sortie-entrée...)
3. **Intervention hypnotique +++**
  - Susciter un Phénomène hypnotique
  - Prendre un outil de changement (respiration)
4. Suggestions post-hypnotiques
5. Réorientation

# Séance d'Hypnose

## 1. Induire

- Focaliser sur la respiration
  - D'abord on souffle...
  - Ensuite une inspiration confortable.. suivie d'une expiration tranquille et puis ... une nouvelle expiration confortable suivie d'une inspiration tranquille...
  - Chercher la petite pause virtuelle, à la limite entre inspiration et expiration... ce moment confortable de quelques microsecondes...

# Séance hypnose

## 2. Approfondir

- **Bavardage/anecdote**

« Votre respiration s'apaise tranquillement... »

« moi, pour respirer calmement, je pense à...»

- **Métaphore**

« Prendre une grande respiration, c'est comme ouvrir une porte vers votre monde intérieur »

- **Saupoudrage** (mots positifs, incitant à ...)

« Détente...détente... détente...détente...détente »

« Souffler, souffler, souffler ...sourire... »

# Séance hypnose

## 2. Approfondir

- **Permission**

- « Laisser votre inconscient vous permettre de juste laisser les mâchoires se détendre... »

- « Laisser votre respiration passer, s'infiltrer à son rythme... »

- **Confusion**

- « Vous n'êtes pas obligé d'être complètement détendu »

- « Vous pouvez laissez vos yeux se fermer maintenant ou tout à l'heure »

- **Observer et Ratifier**

- « C'est bien... parfait...oui...Super »



# Séance hypnose

## 3. Intervention hypnotique : on va où?

Quel est l'objectif?

Est-ce un objectif Positif?

Est-ce bien celui du patient?

# Séance hypnose

## 3. Intervention hypnotique

Si l'objectif est la détente/relaxation...

Toujours parler au PRESENT!

- **La « Safe Place »**

- **Anecdote**

« moi, un bain chaud avec des bougies... ça me détend... »

- **Métaphore**

« et si on faisait comme si on mettait un peu d'assouplissant...ça sent bon et puis ça détend... »

- **Exception**

« je suis certaine qu'il vous est déjà arrivé de ..au moins 1 ou plusieurs fois dans votre vie... »

# Séance hypnose

## Outil de changement (respiration)

« L'air qui entre à chaque inspiration est confortablement chargé en milliards de molécules d'O<sub>2</sub>... celles-ci gagnent tranquillement les poumons... puis doucement le sang pour atteindre toutes les cellules de l'organisme... Ces molécules délicates d'O<sub>2</sub> viennent nourrir les cellules, les aident à bien fonctionner et à se transformer... rejetant ainsi le CO<sub>2</sub> et tous les déchets inutiles, retrouvés dans l'expiration...

Comme l'air et l'O<sub>2</sub> qui viennent nettoyer les cellules... Laissez votre respiration transformer ce qu'il y a à transformer... prenez le temps nécessaire pour faire ce qui doit être fait afin d'autoriser le changement... »

# Séance hypnose

## 4. Suggestions post-hypnotique

Permet de prolonger les effets suggérés et obtenus

« Le changement s'est enclenché... il va se poursuivre...  
Ce que votre inconscient a été capable de faire, il pourra le refaire si vous en avez besoin et à chaque fois que vous en avez besoin... »

# Séance hypnose

## 5. Réorientation

Changer le ton de la voix

Suggérer le mouvement volontaire

Revenir ici et maintenant, dans cette pièce...

« Quand vous voulez revenir dans le temps présent, il vous suffit de prendre une grande respiration ou de vous mobiliser comme vous le souhaitez... »

# Principes de hypnose ericksonienne

## la séance d'hypnose

- Utiliser TOUT ce qu'amène le patient
- PAS NECESSAIRE de comprendre la cause du problème pour y trouver une solution
- Donner un OBJECTIF POSITIF
- RESPECTER l'expérience d'autrui

***Le patient est l'expert de lui-même!***

- Faire passer à l'ACTIF ce qui était PASSIF
- Respecter la temporalité du langage = PRESENT
- Un petit changement induit un grand changement

# **L'Hypnose...**

## **A quoi ça sert au bloc opératoire?**

Transe négative du patient  
Encore une définition  
Envoyer le patient ailleurs  
Réduire l'Anxiété

---

# Le futur opéré est toujours en « transe » négative !!!

Ses peurs et ses angoisses focalisent son attention de façon particulière...

Cataleptique ou agité

Rire ou larmes

Mutisme ou volubile

Colère ou honte...

Il perd sa capacité à réfléchir...

Cette transe va stimuler un imaginaire négatif

Amplification de la douleur, de la peur

Catastrophisme...

**Surtout si douleur / chirurgie en Urgence +++**



Conséquence sur le  
fonctionnement  
physique

Focalisation sur  
des émotions  
négatives

Transe  
spontanée  
négative

favorise un  
imaginaire négatif

Fixation mentale  
douloureuse

peur de bouger, peur de la  
piqûre, peur des  
complications

# Le futur opéré est toujours en « transe » négative !!!

Il n'entend que les mots en conformité avec son état émotionnel...

La conscience imaginaire n'entend pas la négation

On lui dira:

« Ne vous inquiétez pas...N'ayez pas peur ... ce n'est pas grave... ce ne sera ni long, ni douloureux, vous n'aurez pas mal... il n'y a pas de quoi paniquer... »

# Le futur opéré est toujours en « transe » négative !!!

Il n'entend que les mots en conformité avec son état émotionnel...

Il entendra

« inquiétez ...peur ...grave... long ...douloureux, mal... paniquer... »

cependant la négation peut être bien utilisée...

« Ne vous détendez pas trop vite... »

# Hypnose au bloc opératoire

## autre définition...

« ...la pratique hypnotique est l'application d'une technique relationnelle, qui cherche à séparer le patient de la réalité environnante, pour l'immerger dans un changement suggéré à l'imagination afin de procurer, dans le cadre de l'anesthésie, une analgésie ou une anxiolyse ».

SFAR 2009

# Envoyer le patient ailleurs... mais là où il le souhaite!

- Dans un souvenir agréable et proche
- Dans un projet à venir, proche également
- Chez eux, dans leur maison
- Dans leur jardin, cuisine...
- En vacances...
- Seul, avec leur proches, ceux qu'il apprécie

*Evitons de tous les envoyer sur une plage!!!*

*Arrêtons de raconter nos fantasmes et nos vacances*

« Qu'est ce que vous faites lorsque vous n'êtes pas avec nous? »

# Exemple d'intervention hypnotique

## La « SAFE PLACE » du patient

« Laisser votre respiration vous emmener dans un endroit idéal pour vous... un lieu agréable...pour vous y sentir en sécurité, tranquille... tranquillement en sécurité...totalemement en sécurité...un endroit connu ou imaginaire...seul ou peut être ...avec vos proches... des gens que vous appréciez particulièrement...  
Prenez le temps nécessaire... »

# Exemple d'intervention hypnotique

## Projection dans le futur (proche)



# Exemple d'intervention hypnotique

## Projection dans le futur (proche)

Projeter le patient dans le futur du geste ou de la chirurgie ...en utilisant le PRESENT!

- « Je sais/vois bien que vous êtes inquiète.... Mais dans quelques jours vous êtes à la maison avec votre mari et vos enfant que vous adorez, ... Vous les prenez dans vos bras... Les embrassez... »
- « Demain, vous sortez de l'hôpital... »
- « Qui sera la première personne à venir vous voir, cet après midi, dans votre chambre? »



# Envoyer le patient ailleurs... mais finalement....

Toutes les personnes présentes autour...sont  
elles aussi ... un peu parties...

Et au final... ça fait du bien à tout le monde!



***Avant...***



***Après!!!***

# Hypnose au bloc opératoire

- Réduit l'anxiété du patient
- Réduit l'anxiété des soignants
- Ambiance particulièrement agréable

# Hypnose au bloc opératoire



- Pas besoin de silence...
  - Eviter les bruits agressifs (ouverture matériel)
  - Eviter les conversations inutiles (relève de midi...)
  - Le patient doit pouvoir entendre le soignant +++
  - Les bruits sont incorporés au discours
- Pas besoin d'obscurité...
  - Heureusement!... pour la chirurgie...
- Pas besoin que tout le monde soit formé...  
même si c'est mieux!

# Hypnose au bloc opératoire

## Sous quelle forme?

- Hypnose formelle seule
  - PAC sous AL
  - Gastroskopie
  - Si chirurgie sous ALR
- Hypno-sédation
  - Thyroïdectomie, otoplastie, Hernie inguinale, ombilicale
  - ectopie testiculaire, ablation naevus
  - Mastectomie (+ bloc paravertébral)
  - Coloscopie...
- Hypnose conversationnelle

# **L'Hypnose conversationnelle... Comment on fait au bloc opératoire?**

Pas le temps...

Tout le temps!

A chaque instant!

*Mémoires DIU S Achelous, V Fuzier + Dr Chassery*

*JM Hérin. Hypnose et Bien-être. Hypnose et Thérapie brève 2012*

# On n'a pas le temps...?

« 10 secondes , 4 phrases »

*Gilles Besson, IBODE urgence, SAMU*

Bonjour Madame, Monsieur

Je m'appelle Gilles, je suis infirmier

Soyez tranquille,tout va bien se passer

Avez-vous assez chaud?

# Hypnose conversationnelle



- hypnose non formelle, « officieuse »
- Conversation ordinaire, personnalisée pour chaque patient, qui permet une transe positive
- Elle n'est pas énoncée comme « hypnose » mais plutôt comme une « expérience »
- Elle s'adresse à l'imaginaire du patient (cerveau droit)



# A l'entrée du bloc opératoire

- Se présenter, à visage découvert, sourire
- On ne peut pas ne pas communiquer...
- Phrases simples, mots choisis « positifs »
- Utiliser mots « confort, sécurité »
- Créer l'alliance
- **RASSURER**

# Avant de commencer...

## Bonjour et Créer l'alliance!

- « Bonjour Mr ou Mme... je suis... »
- « Vous habitez ici?...? » (confusion)
- « Comment êtes vous arrivé? »
- « Qui vous accompagne? »
- « Que faites vous d'habitude le mercredi matin? »  
(distraction)
- « Pour votre sécurité, je vais effectuer quelques vérifications, d'accord? »

# Pour poser la perfusion (1)

Donnez moi le bras

Je vais vous prendre le bras et l'installer confortablement

Je vous mets un garrot, Ça va serrer...

Je vais mettre un petit élastique

N'ayez pas peur    Soyez tranquille

Serrez le poing

Je vous invite à mettre toute votre peur dans votre poing et de serrer très fort ... comme on presse un citron

Ça va être froid, pas d'allergie à la bêta?... au moins..

C'est l'effet kiss cool! Ça va être légèrement frais et tout ce qui est frais n'est plus à prendre. Le froid protège et engourdi... Est assez engourdi... on en remet?

# Le Gant Magique

- On suggère au patient qu'un engourdissement envahit sa main jusqu'au poignet, comme si la main était recouverte d'un gant.

Ex: froid, glaçon, neige...

Ex: chaleur...

Ex: enfiler un gant d'une jolie couleur, d'une matière protectrice (cuir, armure...).

## Pour poser la perfusion (2)

Attention je vais vous piquer, prenez une grande inspiration, ne regardez pas si cela vous fait peur, allez j'y vais !!

Ça va picoter, je vais mettre en place l'hydratation

Mais au fait, votre mère a eu des enfants ? ou  
Votre femme va toujours à la piscine le mercredi?  
C'était juste une petite phrase pour vous faire  
penser à autre chose...

# Lors de la réalisation d'un bloc périphérique

- Utilisation de image d'échographie pour faire voyager...

# Lors d'une Péridurale ou RA

- Dos souple, bulle, assouplissant (Métaphore)
- Vous êtes assise vos fesses? les jambes hors du lit? Vous sentez votre bébé bouger? Vous avez amenés les affaires du bébé? (Truisme, yes set)

Vous faites une chute de tension

Votre tension s'est légèrement modifiée...j'ai injecté le médicament adapté...

# Badigeon magique

La première couche d'antiseptique/produit est légèrement rafraîchissante. C'est plutôt agréable à notre saison, non ?...

Voici la seconde application, la sensation est probablement différente et plus confortable...

Si vous le souhaitez, nous pouvons mettre plusieurs couches et faire « comme si » le badigeon était magique et ainsi chacune des couches insensibiliserait encore plus votre peau... Etes vous d'accord ? ainsi en étalant bien le produit, nous installons une couche protectrice, de plus en plus épaisse, de plus en plus isolante... votre dos est de plus en plus protégé et de moins en moins sensible... un peu comme anesthésié...endormi.

Nous rajoutons une troisième couche sur cette première, et ainsi chaque couche protège confortablement votre dos et l'assouplit simplement un peu plus ...jusqu'à atteindre un état de détente, de relâchement profond de tout votre peau/ dos/colonne vertébrale ...En avons-nous mis assez ? / Est-ce suffisant ?





# Sur la table d'opération

## Transfert et installation

Passez sur la table!

Je vous invite à passer au salon...

Je vous attache les bras, pour pas qu'ils tombent lors de la chirurgie

Je mets cela autour des mains pour pas qu'elles ne s'envolent pendant que vous dormez

Vous voilà crucifier comme le christ ???

Vous n'allez plus pouvoir vous échapper ???

Je vous mets des ficelles ???

# Sur la table d'opération

## Installation

Ça va? Etes vous bien installé? Comment pourrions nous faire pour que vous soyez encore plus confortable?

Vous n'avez pas froid?

La température vous convient? On ne chauffe pas trop pour éviter la multiplication des germes: c'est le principe du frigo!

La chauffante...

Vous sentez la chaleur au niveau de votre corps, votre tête est elle bien installée, et vos bras.... ?

Nous avons installés une couverture chauffante... c'est agréable non? C'est comme un tapis volant, pour vous emmener ou vous voulez...loin de nous...

# Dénitrogénéation

Voilà le masque...C'est de l'oxygène...

Je mets au dessus de votre visage un nuage d'air pur

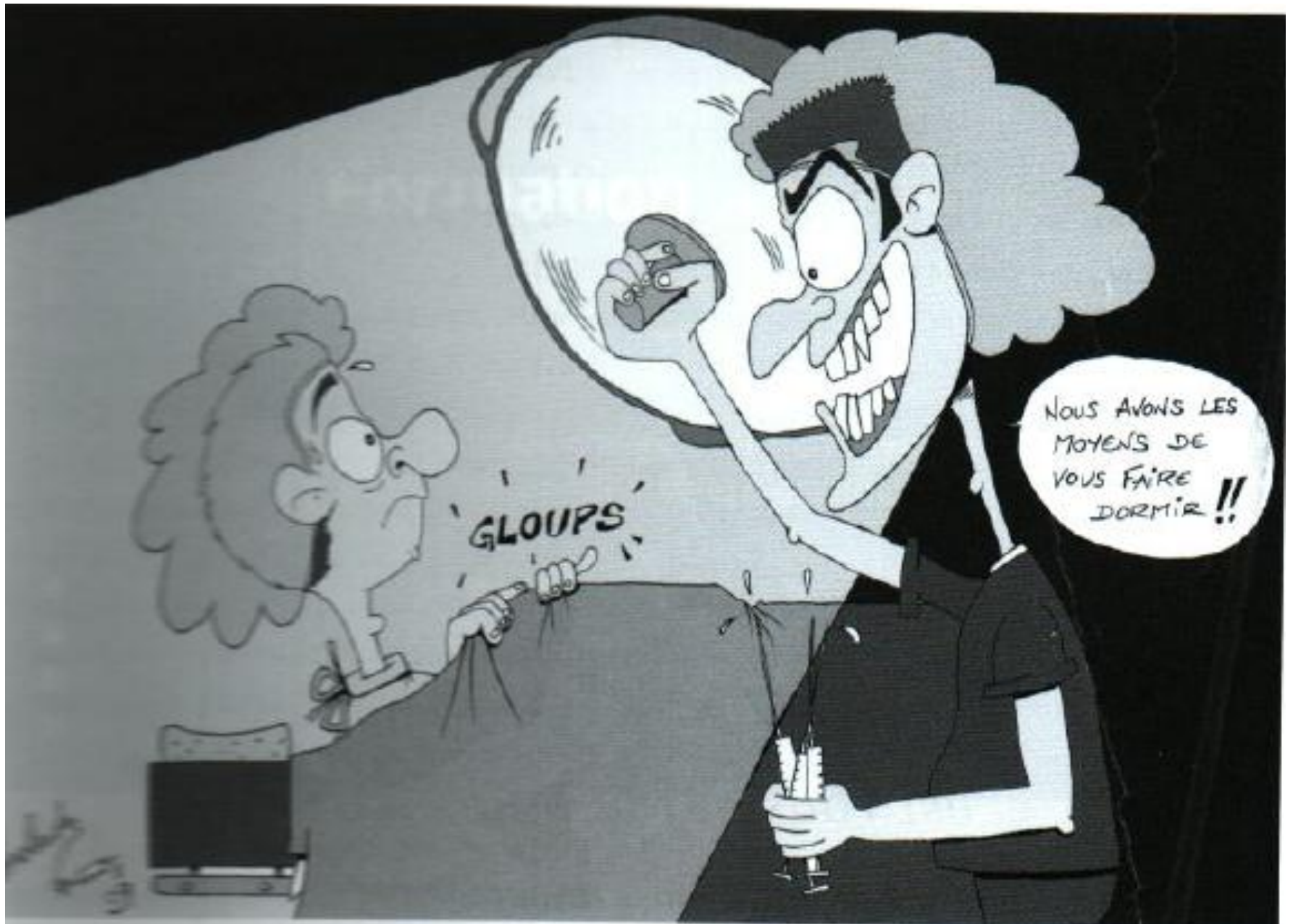
C'est un petit nuage d'air frais qui va vous fortifier

C'est mieux ...pour votre sécurité

Essayez de vous détendre...

Essayer de penser à autre chose...

Je vous invite à prendre une grande respiration... à relâcher les épaules, à installer du confort..



*JM Hérin. Hypnose et Bienveillance. Hypnose et Thérapie brève 2012*

# Pendant l'induction

Ça va brûler...

Il est possible que vous ressentiez une sensation de chaleur, un peu comme le soleil à la plage où vous avez choisi de vous rendre. Mais vous pouvez mettre une crème qui vous protèger

Ça va tourner...

Vous allez vous endormir tranquillement

# Au réveil sur la table

Hou, hou...C'est fini!

Mme ou Mr (ou prénom), voila, l'opération est terminée... tout s'est bien passé... je reste avec vous et vous laisse vous réveiller tranquillement

C'est bien... super...

Nous sommes mercredi et il est 10h 34

# En salle de réveil





# The effects of positive or negative words when assessing postoperative pain

C. S. L. CHOOI\*, R. NERLEKAR†, A. RAJU‡, A. M. CYNA§

- 232 femmes en post op de césarienne
  - Groupe N= « Avez-vous mal? »
  - Groupe P = « Comment vous sentez vous? »  
puis «Etes vous confortable? »
- Dans les 2 groupes, EN réalisée
- + de Douleur dans Gr N (54,3% vs 24,1%)
- EN repos, mvt idem

L'utilisation de mots positifs réduit  
l'incidence de douleur mais pas sa sévérité

# En salle de réveil

Vous avez mal ?

Entre 0 et 10 à combien est votre douleur ?

Etes vous confortable ? Etes vous bien calmé ?

A quel niveau entre 0 et 10 évaluez vous votre confort

Avez vous envie de vomir ?

...

Voici un haricot blanc... si ca ne suffit pas je vous donnerais un haricot vert ou un haricot rouge... par contre je n'ai pas de haricot bleu...

# Conclusion



- Dans notre chirurgie ultra technique, cela fait du bien de remettre le PATIENT au centre!

Observer, Observer, Observer

On ne peut pas ne pas communiquer

- Choix des mots (positifs, sécurité et confort)

Vous faites déjà de l'hypnose sans en avoir l'air,  
alors... OSEZ!!!

*« L'hypnose, selon moi,  
n'est pas quelque chose à apprendre  
mais aussi un **art de vivre** »*

E.Finn





MAIS SI  
L'HYPNOSE  
NE MARCHE  
PAS?

RiA

# Echecs...

## Et si ça ne marche pas?

Rappel = L'Hypnose ne soigne pas...

« On ne peut pas mal faire en hypnose ». F Lakdja

Et pourquoi ça me marcherait pas?

Si ça marche tant mieux...

Sinon nous aurons passé un moment agréable ensemble

**Peurs...**

**Et si on ne se réveille pas?**

C'est, en effet un des problèmes majeurs de l'Hypnose...

Dans notre métier, nous avons toujours un « taux de perte » à ne pas dépasser... c'est syndical!... (???confusion)

Mais non, l'état H est un état des + naturels... vous retrouvez votre état d'éveil ordinaire ... sauf si vous avez du sommeil en retard (rectifier = rassurer)