

Accès Veineux Difficile (AVD): une autre approche...

Valérie FUZIER
Anesthésiste et Hypnothérapeute
Hôpital Joseph DUCUING. TOULOUSE

Ce que l'on sait...



- AVD = nombreuses tentatives
- Nombreuses tentatives = ↗ EN (25 à 51)

Fields JM et al. J Vasc Access 2014; in press

- FDR Adulte = Diabète, drépanocytose, toxicomanie IV

Fields JM et al. Am J Emerg Med 2014, in press

- FDR Enfant = score DIVA : veine non visible, non palpable, âge < 1 an, ancien prématuré

O'Neill et al. Pediatr Emerg Care 2012; 28: 1314-6

AVD

difficile pour qui?

Pour le patient

- DOULEUR
- ANXIETE
- TENSION



Pour le soignant

- CHRONOPHAGE
- « OBLIGATION » DE REUSSITE
- « ENERGITOVORE »

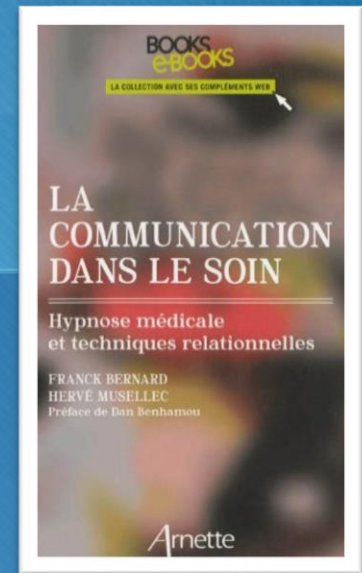




Une autre approche...

- 1. Communication thérapeutique**
- 2. Conversation hypnotique**
- 3. Hypnose formelle**

La communication thérapeutique



1. ALLIANCE

- **Se présenter**
- **Appeler le patient par son nom**
- **Informé sur le soin**
- **Orienter ICI et MAINTENANT**

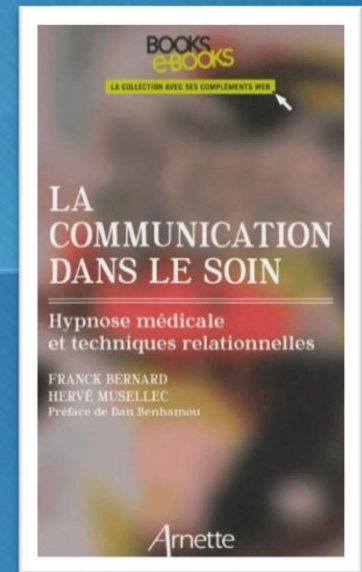
2. CONFIANCE

- **Valider l'anxiété, le stress**
- **Se mettre au même niveau: asseoir le patient et s'asseoir**
- **Le « Mirroring »**

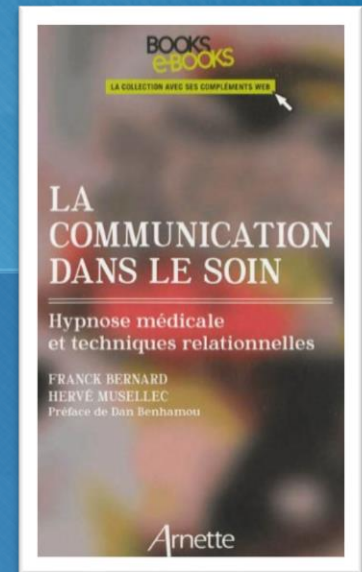
La communication thérapeutique

3. CHOIX DES MOTS

- « Ne REGARDEZ pas »
- « ça ne va pas faire MAL »
- « ça ne va pas durer LONGTEMPS »
- « NE bougez PAS, je PIQUE »
- « ESSAYER de vous détendre »



La communication thérapeutique



3. CHOIX DES MOTS

- « ... »
 - « Ça ... »
 - « NE ... »
 - « ... »
- « ... TEMPS »
- « ... »
- « ... »

- Mots POSITIFS
- SAUPOUDRAGE
- Thème : Sécurité, confort..

Effect of communication on pain during intravenous cannulation: a randomized controlled trial.

Dutt-Gupta J et al. Br J Anaesth 2007; 99: 871-5

PLACEBO

« I am going to apply the tourniquet on the arm. As I do this, many people find the becomes heavy, numb and tingly. This allows the drip to be placed more comfortably. »

NOCEBO

« I am going to apply the tourniquet and insert the needle in a few moment. It's charp scratch and it may sting a little »

Effect of communication on pain during intravenous cannulation: a randomized controlled trial.

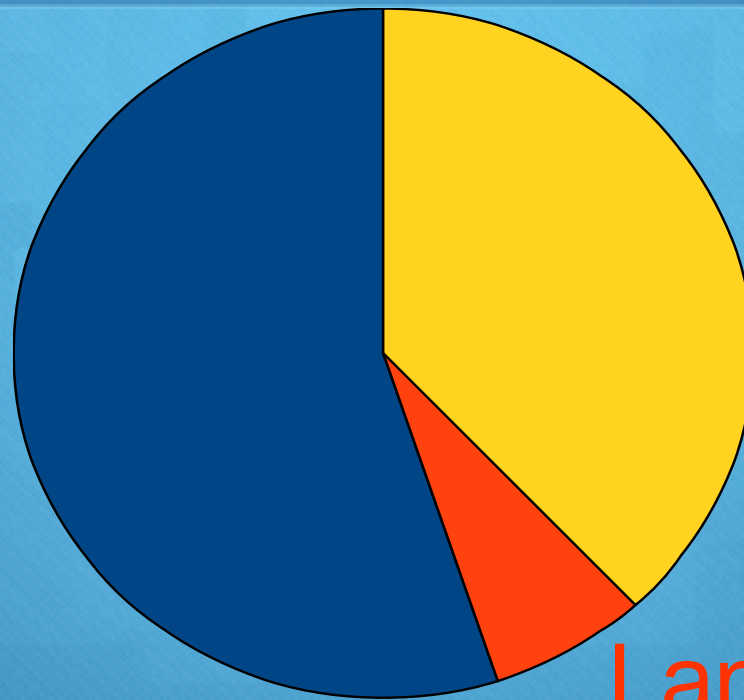
Dutt-Gupta J et al. Br J Anaesth 2007; 99: 871-5

| | Groupe placebo N = 52 | Groupe nocebo N = 49 |
|-------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| Score douleur Likert | 2 | 3 |
| Cris (n) | 0 | 6* |
| Retrait du bras (n) | 0 | 3 |

*: P = 0,01

AVERTIR les patients d'une PIQURE avant la VVP n'est pas utile!

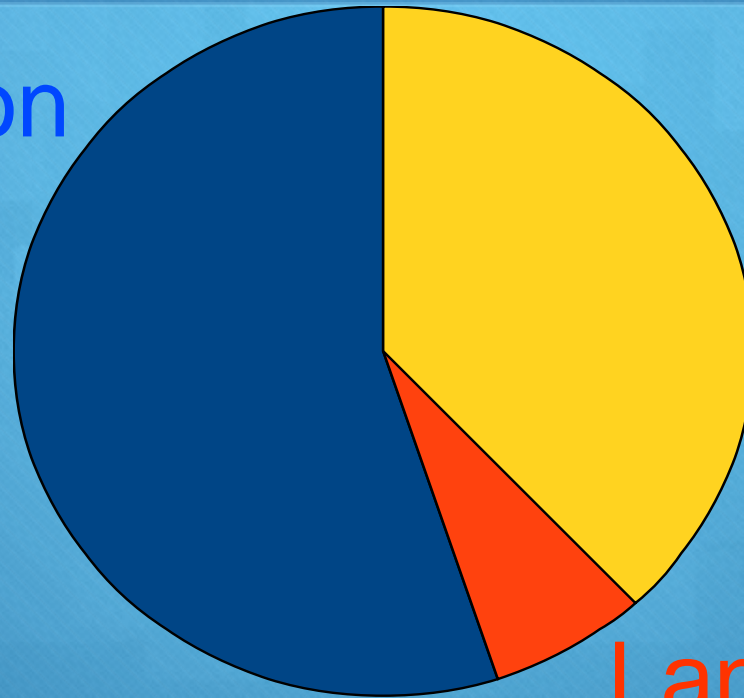
La roue de la COMMUNICATION



Langage
Verbal 10%

La roue de la COMMUNICATION

Langage Non
Verbal
55%



Langage Para
verbal 35%

Langage
Verbal 10%

Viewing a needle pricking a hand that you perceive as yours enhances unpleasantness of pain.

Höfle M et al. Pain 2012; 153: 1074-81



+ de sensations désagréable
+ de mydriase



Hypnose conversationnelle

= Communication + **FOCALISATION**

- Sur la RESPIRATION
- Sur une TACHE COGNITIVE
- Sur une SURPRISE (= Confusion)

Tout cela sans parler « hypnose »,

Et en commençant par créer une alliance

Créer l'Alliance

TOUJOURS!

- « Je vous invite à un petit exercice, pour rendre cet instant encore plus confortable... »

Invitation

- « Quel est le bras le plus COURAGEUX? »
- « Comment faire en sorte que ce soit COOL pour toi? »

- « JE NE SAIS PAS ce que VOUS faites d'habitude pour vous DETENDRE? »

Orientation solution

- « ... la plupart des gens trouve que ça passe plus vite en respirant profondément.. »

- « ...j'ai un patient qui trouve plus confortable de fermer les yeux pendant que je réalise... »

Mon ami « John »

Respiration: Le souffle



YOSHIKA TOTUJIN

« Mais avant , je vous invite à SOUFFLER fort ...

Voilà ... ensemble ...

cela permet de vider tout ce qu'il y a à vider...

et de mieux reprendre son souffle... »

Respiration: La pause



Vous prenez une **RAPIDE INSPIRATION...**

Puis vous **BLOQUER** l'air et vous compter de 1 à 5 ...

Ensuite vous relâchez **TRANQUILLEMENT** l'air en soufflant avec le ventre.

Voilà c'est bien

Après l'expiration, il y a une **PAUSE MAGIQUE**, un instant de **PAIX**, de **CALME** avant de reprendre son souffle à nouveau



Tache Cognitive: Le Jeu du « BAC »

- 5 villes ou pays qui commencent par P
 - 5 fleurs qui commencent par M
 - 5 animaux qui commencent par C
 - 5 desserts ou tartes qui commencent par F
- Ou autre ...5 marques d'assouplissants...



Tache cognitive: L'Opsite

- Inviter le patient à tenir l'opsite dans la main libre
- Demander de la placer à une hauteur **CONFORTABLE** pour pouvoir le lire **CONFORTABLEMENT**
- Lire les lignes de haut en bas
- Lire de droite à gauche....

Surprise: la phrase de Confusion



- « Votre mère a des enfants? »
- « Avez vous pris votre ESPERLUETTE ce matin? »
- « Tout est bien qui commence bien »
- « être sage comme un dessin »
- « La main droite est plus adroite que votre main gauche qui est à ma gauche.... »

Pour une confusion réussie...

1. Créer le **LIEN** avec le patient
 - être légitime dans le soin



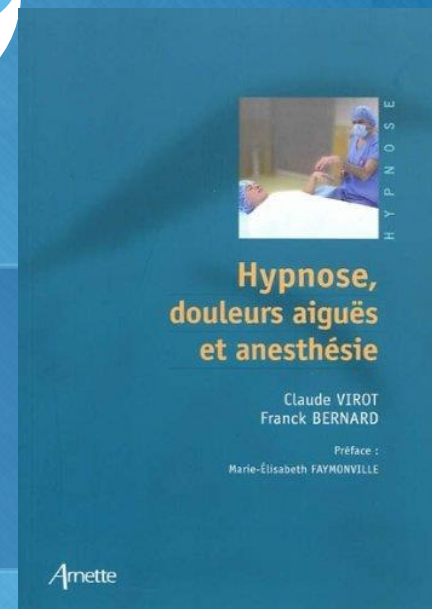
2. Poser une **question INCONGRUE**



1. **RASSURER** en fin de procédure



Hypnose Formelle



- Communication + FOCALISATION + **DISSOCIATION**
- **Etre ici et ailleurs ...**
- « L'idéal serait d'être ici pour les soins nécessaires et surtout là bas pour le confort »

Le STYLO MAGIQUE



= **Suggestion métaphorique d'analgésie**

- Prendre LE crayon magique qui diffuse un produit de PROTECTION. Choix d'une COULEUR par le patient
- ETALEMENT le produit, de façon circulaire, LENTEMENT et CONFORTABLEMENT
- **FOCALISATION** sur les sensations (confort, protection, analgésie)
- **DISSOCIATION** : parler de la main, la peau
- **REASSOCIER + FELICITER**

Brief hypnosis for severe needle phobia using switch-wire imagery in a 5-year old.

Cyna AM et al. Paediatr Anaesth 2007; 17: 800-4

- Garçon âgé de 5 ans, phobique des VVP
 - Maladie de BRUTON depuis âge de 5 mois
 - Besoin d'une VVP tous les mois
 - 58 pose de VVP sous AG
- Echec de midazolam et kétamine
- Réussite de hypnose

Brief hypnosis for severe needle phobia using switch-wire imagery in a 5-year old.

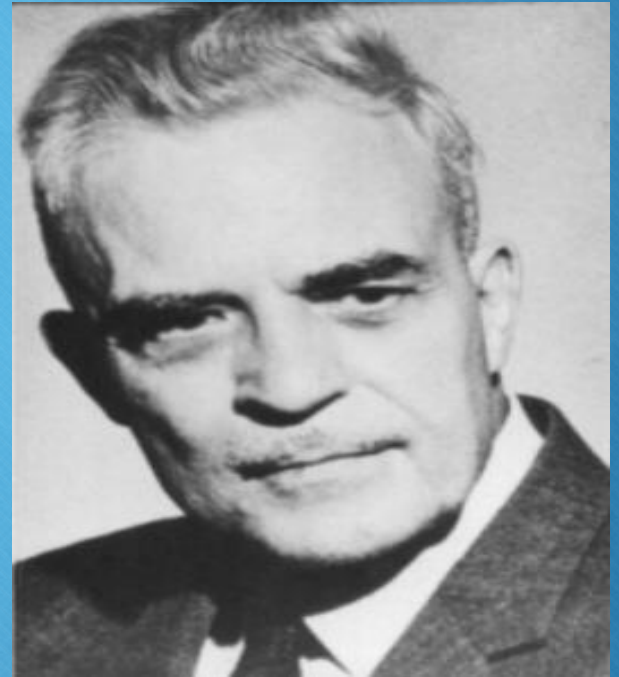
Cyna AM et al. Paediatr Anaesth 2007; 17: 800-4



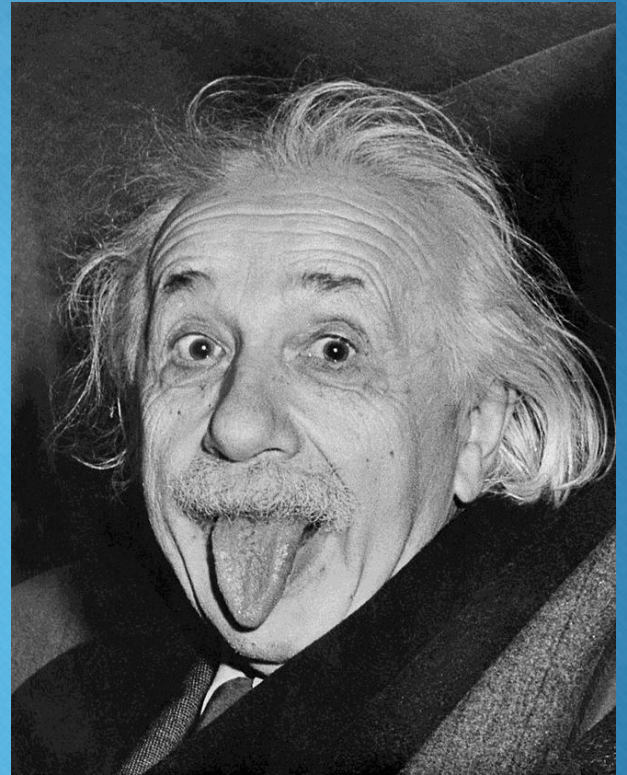
- Hypnose de 10'
- **Dissocier** les sensations et les mouvements dans les 4 membres
- VVP posée avec succès à J2

**Observer,
Observer,
Observer.**

M. Erickson



$$E = mc^2$$

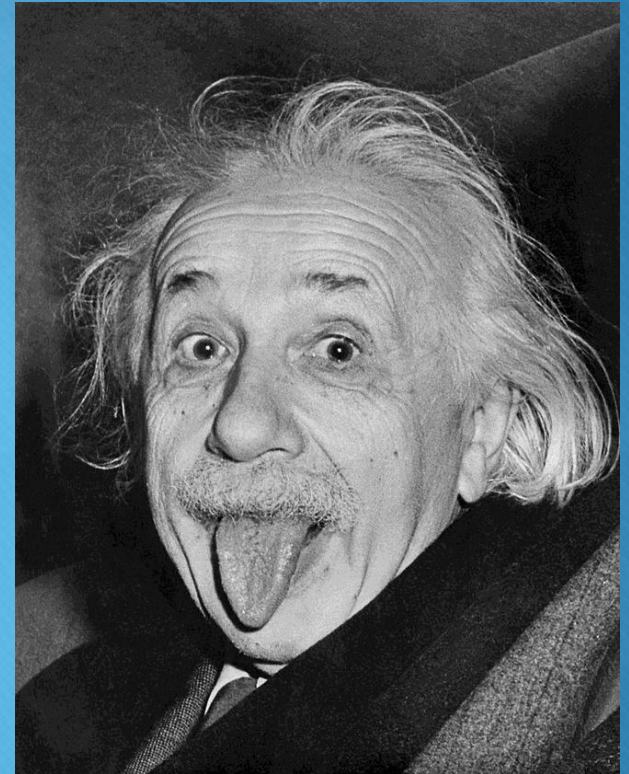


$$H = mc^2$$

M: Motivation

C: Confiance / Coopération

C: Créativité



« Osez, Osez, Osez! »

M. QUINTARD



Le patient a TOUJOURS la SOLUTION

Si un truc ne marche pas,

Il faut FAIRE AUTRE CHOSE

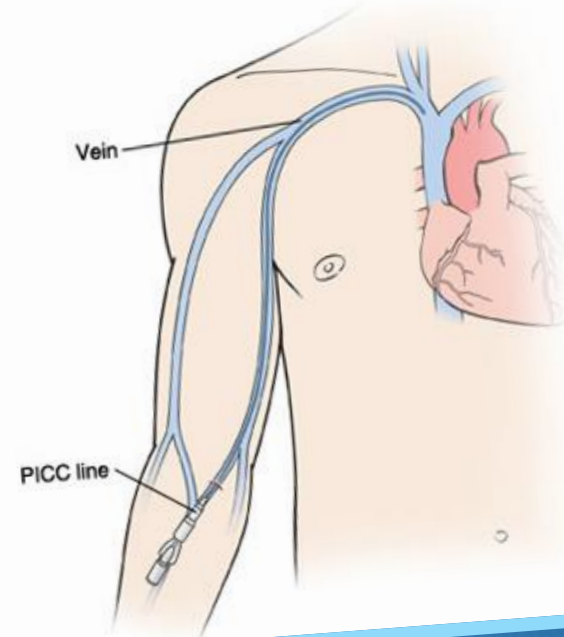


SOLUTION

JEU

ALPHABET

MAGIE



Sinon faire appel à des experts