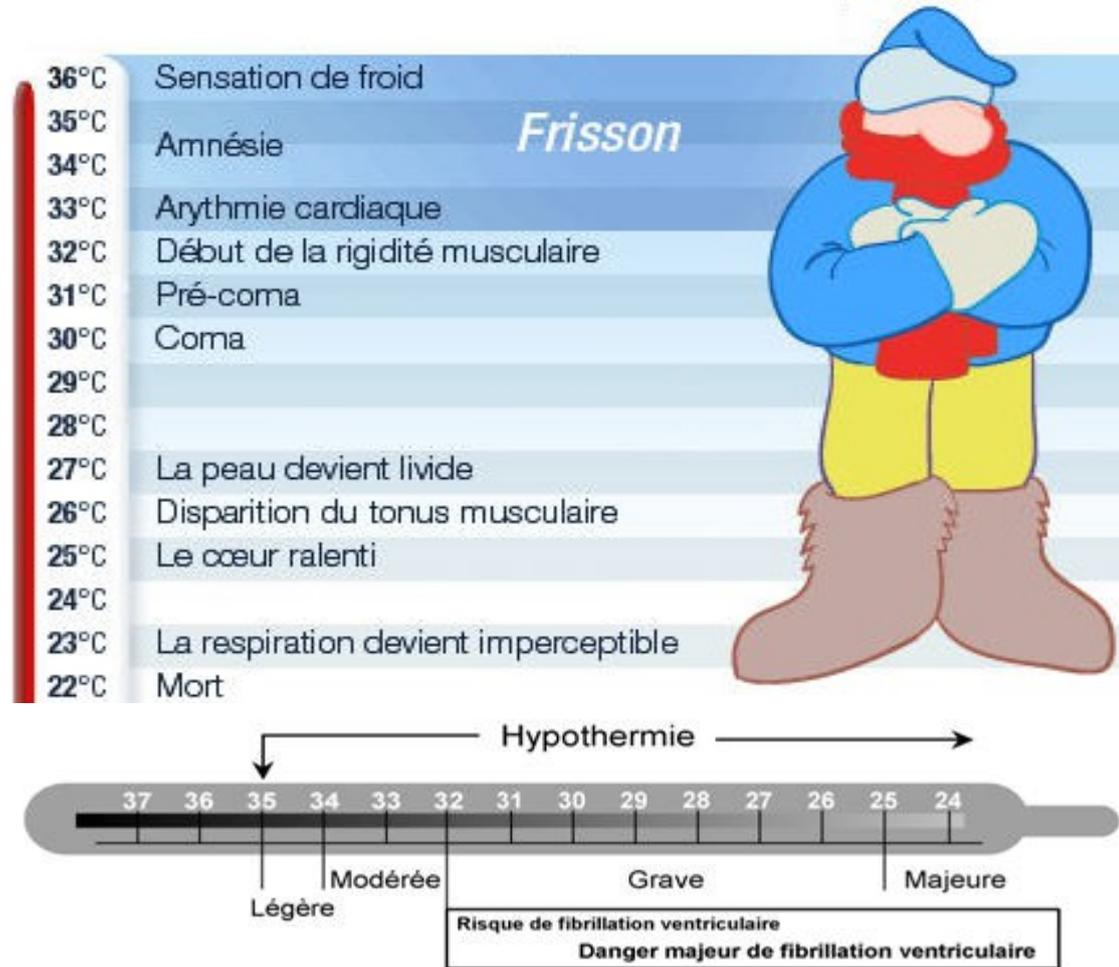


Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève

I. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Données de base

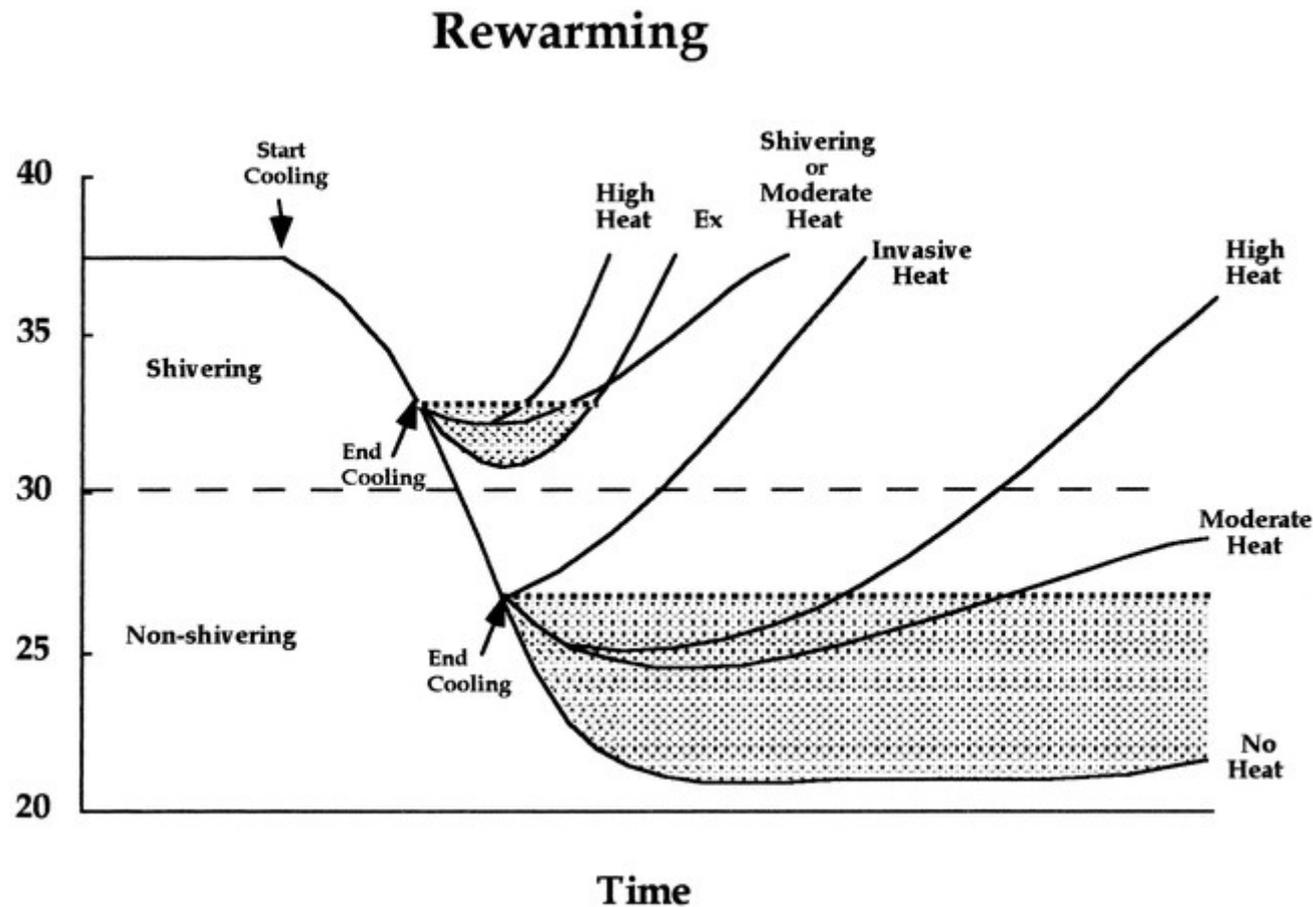
- ⇒ L'hypothermie est fréquente en condition de combat
- ⇒ L'hypothermie peut entraîner à elle seule la mort



- ⇒ L'hypothermie aggrave le saignement

I. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Données de base

⇒ Mieux vaut prévenir la survenue d'une hypothermie

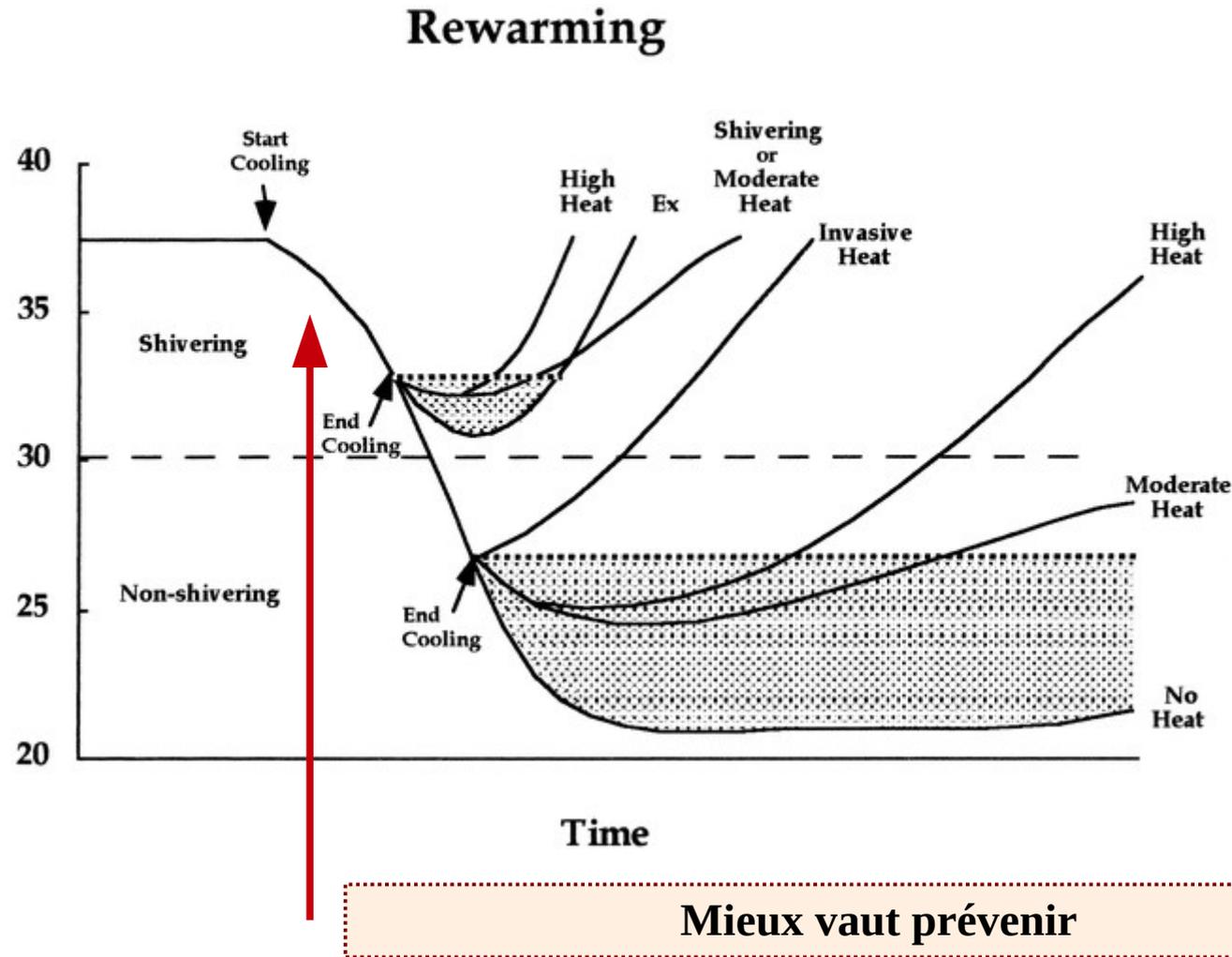


Même avec des moyens réchauffer est difficile

L'afterdrop

I. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Données de base

⇒ Il faut commencer dès les premières minutes



L'afterdrop

I. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Données de base

⇒ L'hypothermie dépend de la température, de l'hygrométrie et du vent ambiant

T_{air} (°C)	0	-5	-10	-15	-20	-25	-30	-35	-40	-45	-50
V_{10} (Km/h)											
5	-2	-7	-13	-19	-24	-30	-36	-41	-47	-53	-58
10	-3	-9	-15	-21	-27	-33	-39	-45	-51	-57	-63
15	-4	-11	-17	-23	-29	-35	-41	-48	-54	-60	-66
20	-5	-12	-18	-24	-30	-37	-43	-49	-56	-62	-68
25	-6	-12	-19	-25	-32	-38	-44	-51	-57	-64	-70
30	-6	-13	-20	-26	-33	-39	-46	-52	-59	-65	-72
35	-7	-14	-20	-27	-33	-40	-47	-53	-60	-66	-73
40	-7	-14	-21	-27	-34	-41	-48	-54	-61	-68	-74
45	-8	-15	-21	-28	-35	-42	-48	-55	-62	-69	-75
50	-8	-15	-22	-29	-35	-42	-49	-56	-63	-69	-76
55	-8	-15	-22	-29	-36	-43	-50	-57	-63	-70	-77
60	-9	-16	-23	-30	-36	-43	-50	-57	-64	-71	-78
65	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	-58	-65	-72	-79
70	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	-58	-65	-72	-80
75	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-59	-66	-73	-80
80	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-60	-67	-74	-81

La température ressentie de l'air sans vent à -30°C est la même qu'à -20°C avec un vent de 20 km/h

I. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Données de base

⇒ L'hypothermie dépend de la température, de l'hygrométrie et du vent ambiant

Température ressentie	Risque d'engelure	Danger pour la santé	Ce qu'il faut faire
0 à -9°C	FAIBLE	<ul style="list-style-type: none">Le refroidissement éolien augmente un peu l'inconfort	<ul style="list-style-type: none">S'habiller chaudement
-10 à -27°C	FAIBLE	<ul style="list-style-type: none">InconfortRisque d'hypothermie	<ul style="list-style-type: none">Porter plusieurs couchesRester actif
-28 à -39°C	Risque croissant : La peau exposée peut geler en <u>10 à 30 minutes</u>	<ul style="list-style-type: none">Surveiller tout engourdissement et blanchissement de la figureRisque d'hypothermie	<ul style="list-style-type: none">S'habiller très chaudement et avec plusieurs couchesCouvrir toute la peau exposéeAnnuler ou raccourcir les activités extérieuresRester actif
-40 à -47°C	Risque élevé : La peau exposée peut geler en <u>5 à 10 minutes</u>	<ul style="list-style-type: none">Surveiller les extrémités (engourdissement/blanchissement : gelure grave)Risque d'hypothermie	<ul style="list-style-type: none">S'habiller très chaudement et avec plusieurs couchesCouvrir toute la peau exposéeÉviter les sorties
-48 à -54°C	Risque élevé : La peau exposée peut geler en <u>2 à 5 minutes</u>	<ul style="list-style-type: none">Surveiller les extrémités (engourdissement/blanchissement)Sérieux risque d'hypothermie	<ul style="list-style-type: none">S'habiller très chaudement et avec plusieurs couchesCouvrir toute la peau exposéeAnnuler ou raccourcir les activités extérieures
-55°C et moins	Risque élevé : La peau exposée peut geler en <u>moins de 2 minutes</u>	<ul style="list-style-type: none">Les conditions extérieures sont dangereuses	<ul style="list-style-type: none">Rester à l'intérieur

DANGER!

L'aggravation des effets de la baisse de la température ambiante par le vent s'appelle l'effet windchill

N'oubliez pas: L'hypothermie même modérée tue car elle fait saigner

II. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Prévention

⇒ **Isoler le blessé du sol avec un tapis de sol, un duvet sur un brancard**



Isoler du sol +++

Eviter les pertes avec des vêtements chauds

Protéger du vent

II. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Prévention

- ⇒ Le découvrir le moins possible: *Juste ce qu'il faut pour l'examiner*
- ⇒ Si possible, remplacer les effets humides par des effets secs
- ⇒ Mettre en place au minimum un poncho, au mieux une couverture réfléchive

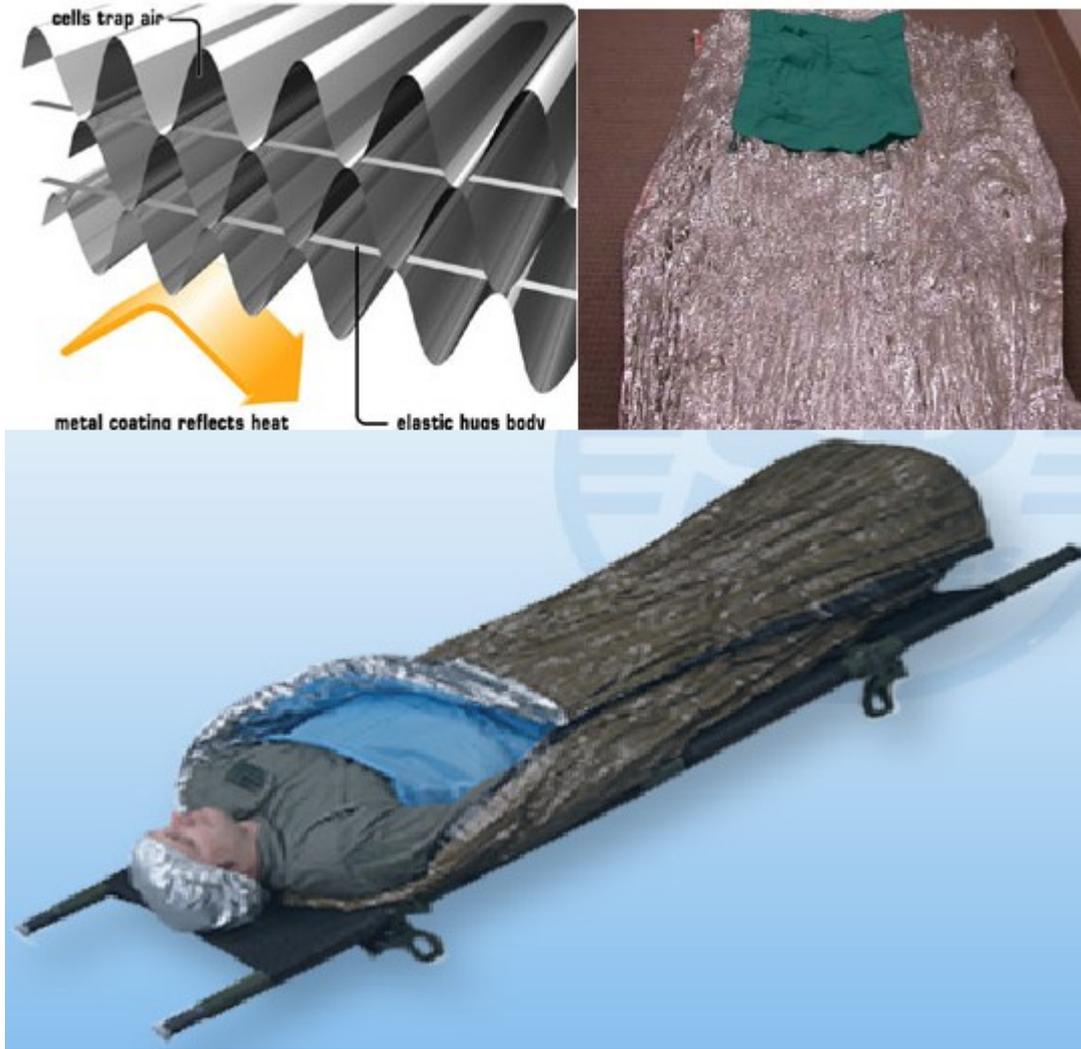


Face dorée à l'intérieur
pour protéger du froid

Attention : Pas d'efficacité si emballage non étanche

II. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Prévention

⇒ **Au mieux une couverture thermique triple couche, type Blizzard Blanket**



N'oubliez pas:

- . 7 % des pertes caloriques par la tête et jusqu'à près de 55% si frissons présents.
- . Couvrir sa tête avec une charlotte type thermo-lite
- . Remettre la casque en place si vous êtes en zone de combat

II. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Prévention

⇒ **Utilisez des moyens de réchauffement**

- Sinon parmi les alternatives possibles: **Le heat pack**



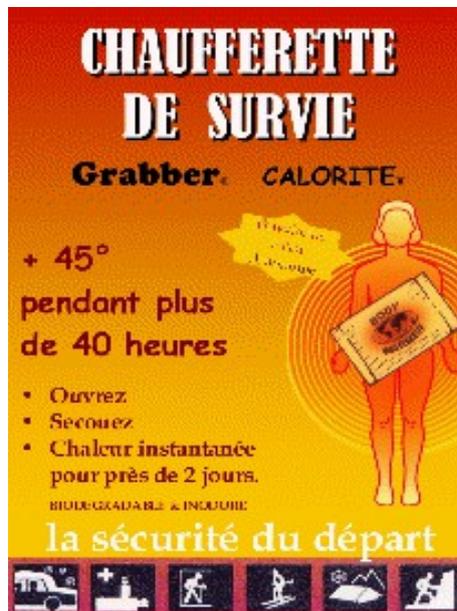
De l'air, réchauffé par son passage dans une cassette spéciale où du charbon actif est en combustion, est entraîné dans des tubes placés au niveau du tronc par un petit ventilateur mu électriquement grâce à une pile.

Ce dispositif est compliqué à mettre en oeuvre

II. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Prévention

⇒ Utilisez des moyens de réchauffement

- Sinon alternative possible: **Les chaufferettes chimiques**



Il en existe de très nombreux modèles à usage unique ou réutilisables que l'on trouve dans les magasins de sport

II. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Prévention

⇒ Utilisez des moyens de réchauffement

- Sinon alternative possible: **La chaufferette chimique de la ration US**



Une partie seulement,
cela chauffe



Le pack dans le sac avec
un peu d'eau. Attention
l'air dégagé est sous
pression



Le tout sous la couverture,
dans une écharpe pour
protéger la peau. Faire en
sorte que le sachet ne se
renverse pas

II. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Prévention

⇒ Utilisez des moyens de réchauffement

- Maintenir les solutés au chaud dans les véhicules
- Réchauffer les solutés avant et pendant la perfusion

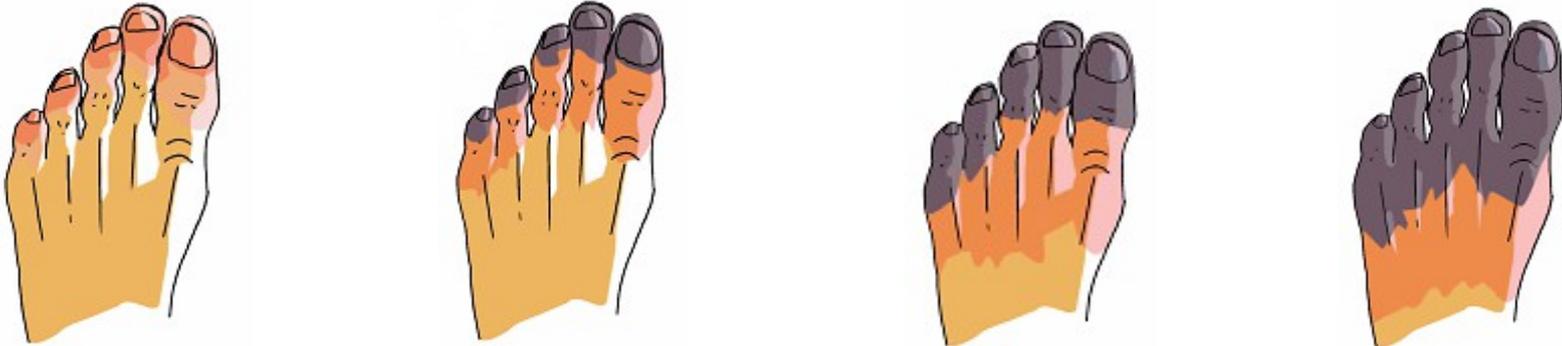


Avec la chaufferette de la ration US

Des kits spécifiques chimiques existent

II. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Prévention

⇒ **Attention: l'hypothermie entraîne aussi des GELURES des extrémités**



Grade 1

Grade 2

Grade 3

Grade 4

Risque d'amputation

Phlyctènes présentes au stade 2 et dès J1. D'autant + grave que pas claires

II. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Prévention

⇒ **Attention: l'hypothermie entraîne aussi des GELURES des extrémités**



Le pronostic ne peut être fixé qu'après plusieurs jours. Hospitalisation nécessaire à partir
stade 2

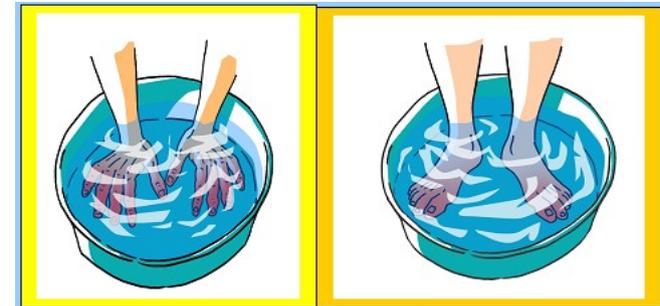
II. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Prévention

⇒ **Attention: l'hypothermie entraîne aussi des GELURES des extrémités**

- La prévention est fondamentale
- Le traitement comporte:

1. Réchauffement **RAPIDE**

- × Immersion pendant 1 h
- × Bain d'eau à 38°C
- × Avec antiseptique type dakin
- × X 2 par jour, ne pas frictionner



N'entreprendre une action de réchauffement local qu'en lieu sûr et si une évacuation est possible.

2. Si vous en avez: Aspirine: 250 mg / j + (?) Adalate 1/j
3. Antalgiques +++. La présence de douleur est de meilleur pronostic.
4. Pansement hydrocolloïdes; mise à plat phlyctènes (Pas sur le terrain, Aspiration à l'aiguille)
5. Antibiotiques si nécroses, Réhydratation

Ne pas déchausser si vous ne pouvez pas réchauffer

II. Prévention de l'hypothermie du blessé de guerre à sa relève: Références

1. <http://www.dmrta.army.mil/documents/2008%2004%20CPG%20Hypothermia.pdf>
2. <http://www.pitt.edu/~kconover/ftp/Vest.htm>
3. <http://www.dtic.mil/cgi-bin/GetTRDoc?AD=ADA480443&Location=U2&doc=GetTRDoc.pdf>
4. http://www.swissrescue.ch/dossier/bulletin_smur/22_hypothermie.pdf
5. <http://www.springerlink.com/content/x1658j1155x3774g/>
6. http://www.carum.org/CARUM_CREUF_2008_Rousseau.pdf
7. http://ifremmont.com/pdf/Pathologie_Gelures.pdf
8. <http://www.ausl.vda.it/elementi/www/convegni/elisoccorso/atticonvegno/ecauchy.ppt>