

SANTÉ

Metrodoloris : « C'est la première fois qu'on mesure la douleur »

mercredi 29.09.2010, 05:08



Les premiers prototypes de Metrodoloris sont utilisés par le docteur Michel Delecroix, au CHRU de Lille. PHOTO PIB

Le nouveau moniteur commercialisé par Metrodoloris, capable de mesurer la douleur, permet au CHRU de Lille de réaliser une première mondiale. Composante essentielle du travail de l'anesthésiste, la mesure de la douleur n'avait jusqu'ici jamais été réalisée par une équipe médicale.

« C'est quelque chose d'exceptionnel. On voit ce genre d'avancées une fois tous les dix ans dans sa carrière », se réjouit Michel Delecroix, chef du service anesthésie traumatologie du CHRU de Lille.

Malgré l'impact de cette avancée, il faudra patienter avant que les hôpitaux et cliniques ne s'équipent en masse : « Il faut une génération de médecins pour changer les pratiques. Cela représente une dizaine d'années », résume Fabien Pagniez, fondateur de Metrodoloris. Certains praticiens sont en effet plus réfractaires que d'autres aux nouvelles technologies : « Un de mes professeurs à la faculté de médecine disait : "Il ne faut jamais être le premier mais surtout ne jamais être le dernier" », se souvient Michel Delecroix, lui-même très en pointe en matière d'avancées technologiques.

Personnalisation de la médecine

Les vingt-trois années de recherche du CHRU de Lille, initiées par le Dr Régis Logier, directeur scientifique du CHRU de Lille, et soutenues par le professeur Tavernier, ont permis de mesurer la douleur à travers la variabilité sinusale du rythme cardiaque. En clair, l'information était disponible, car le rythme cardiaque est une donnée utilisée depuis toujours mais les équipes médicales lilloises sont parvenues à la « lire » et à l'exploiter.

Cette application, et les possibilités qui en découlent, permettent « de personnaliser la médecine sur l'individu, de faire du cas par cas », explique Michel Delecroix. Les patients qui ne peuvent communiquer (patients endormis, bébés, personnes déficientes) peuvent ainsi recevoir les doses précises de drogue que leur état nécessite en fonction de la douleur supportée par leur organisme.

Pour ses recherches, le Dr Régis Logier est nommé aux victoires de la médecine.

J.-F. S.