

LES ANTALGIQUES NON MORPHINIQUES



Douleur post op

Excès de nociception

Intensité max 12 - 24h durée 3 jours

Evaluation : EVA, EN... EVA < 4

Pallier 1

- Aspirine
- Paracetamol
- AINS
- Acupan

Pallier 2 : opiacés faibles

- Codeine
- Dextropropoxyphène
- Tramadol

Pallier 3 : opiacés fort

- Morphine
- Fentanyl
- Nubain
- Temgesic
- Oxycodone
- Méthadone

Co antalgiques

- Corticoides
- Myorelaxants
- AL
- AD
- Anti épileptique
- Anxiolytique

	PARACETAMOL (PALLIER I)	AINS (PALLIER I)	ACUPAN (PALLIER I)	TRAMADOL (PALLIER II)	CODEINE (PALLIER II)
Pic	30 - 60 min	30 min	60 min	30 min	30 min
Durée action	4 - 6 h	6 - 8h	4 - 6h	4 - 6h	4h
Dose adulte	500 mg-1g /6h max 4g/j	50 -100 mg Max 300 mg/j	20 mg Max 120 mg	50 -100 mg Max 600 mg	30 - 500 mg Max 6 - 8 cp
dose enfant	10 - 15 mg/kg max 60 mg/kg/j	Nifluril 400 mg tte 12h Advil 7,5 mg/kg/6h			0,5 - 1 mg Max 3 mg/kg/j
ESI	Hépatotoxique	> 15 ans Inhibition aggregation plaq reversible a 7j si aspirine	Sueurs, somno, N, V Reaction atropinique (secheresse	> 15 ans, somno, N, V, sech bucc, vertiges, convulsions	Somno, constip,N, confusion vieux

		UGD, IRé	buccale, tachycardie, RAU)		
CI	Allergie ,IHep, OH chro (précaution)	Gastrite, UGD, IRé, IC, tb hémostase, ATC curative, allergie, asthme, grossesse T3, PA, diuretique, IEC, corticoides, ATGPL, deshydratation, hypovolémie	Grossesse, allaitement, abaissement du seuil epileptogène, glaucome, tb prostate Attention chez IRé et IHep et TDR	Grossesse, allaitement, IR,IHep, IRé severe, epilepsie CI avec témgésic, nubain, morphine, sétrons	Allergie, IResp, IHep, IRé CI avec subutex, nubain, temgésic
antidote	fluimucil			Si convulsions (diazepam) Si dep respi (narcan)	

MORPHINE RAPIDE (actiskénan) ttes les 4h

MORPHINE RETARD (skenan LP, moscontin) ttes les 12h

FENTANYL (durogésic patch) ttes les 72h

ESI: nausée, vomissement, euphorie, dysphorie, hallucination, dépression respiratoire, hypoTA, sueurs, constipation, rétention urine, prurit, tolérance, dépendance, sd de sevrage

CI: allergie morphine

Durogésic: délai action 12h, durée action après retrait 15-24h

Douleur neuropathique

- Neurontin
- Laroxyl
- Rivotril

Delai action 7 - 10 j

- Traitement **étiologique** dès que possible
- Favoriser les **associations synergique / additive**
- Respecter les **3 paliers**
- Passage rapide au **pallier III si douleur intense**
- **Prévenir la douleur**
- administration régulière
- pas de « à la demande », anticiper les gestes douloureux (kiné)
- **Evaluer la douleur au moins / 4h et adapter**
- Passer aux **formes orales dès que possible**