



LES ECHELLES D'ÉVALUATION EN PSYCHOPATHOLOGIE (DEPRESSION/ANGOISSE)

Il existe 2 approches principales par les instruments d'évaluation en psychopathologie.

 **Approche catégorielle** : (DSM 4) étude des phénomènes psychiques comme des catégories distinctes d'autres catégories ; également appelées approche syndromique essayer de voir s'il y a présence/absence de la catégorie que l'on cherche.

 **Approche dimensionnelle** : étude des phénomènes psychiques comme des grandeurs non directement mesurable (cumul d'indicateur d'item correspondant à des indicateurs) → Echelle où l'on peut évaluer les niveaux d'intensité ou sévérité clinique.

→ Cette dichotomie est à nuancer, les frontières entre trouble psychiques sont floues (score difficilement analysables)

(L'utilisation des échelles n'est possible que dans le cadre d'un bilan psychologique).

Définition d'échelle d'évaluation clinique

Formalisation standardisée de l'évaluation d'une ou de plusieurs caractéristiques non mesurables directement au moyen d'indicateurs. Items qui eux sont mesurables directement.

Elle permet d'attribuer en fonction de règles logiques une ou plusieurs valeurs numériques à la caractéristique étudiée.

Différence entre échelle et tests mentaux

Les échelles proviennent d'une évolution des tests mentaux d'intelligence + certains tests d'aptitude (test d'intelligence : items basés sur apports : forme géo → épreuve chronométrée → items binaires 0/1 → somme de réussite → score standardisé par rapport à une population de référence.)

Echelles : se sont les outils qui sous tendent l'utilisation de la somme des scores d'items.

Les échelles se différencient des check-lists

Conclusion = type d'échelle où l'on vérifie qu'il y a présence/absence de la dimension mesurée mais on ne fait pas de calcul de score.

Echelle multidimensionnelle

Echelle qui donne lieu à des calculs de plusieurs scores, mesurent plusieurs choses.

Plusieurs types de variables

- Variables binaires : 0/1 ; présence/absence, questionnaire en oui/non, échelle surtout utilisé en autoévaluation (on perd le non verbal)
- Variable catégorielle/nominale : couleur de cheveux comptage par catégorie.
- Variable ordinale : permettent de placer les sujets selon un ordre de grandeur (évaluation de l'intensité des troubles), échelle de type lickert (plus de 2 dimensions) « parfois/jamais/souvent » auto/hétéro évaluation (+ échelle de mensonge)

CRITERES DE CLASSEMENT DES DIFFERENTES ECHELLES

Selon la symptomatologie évaluée

Les instruments d'évaluation globale de la pathologie mesurent :

- Intensité de la pathologie sont considérés avec une dimension unique (dépression)
- Instrument de psychopathologie générale instrument pluridimensionnel.

Selon l'utilisateur

Instrument d'auto évaluation, auto questionnaire.

Instrument d'hétéro évaluation, on note les réponses il y a des dimensions qui peuvent reposer sur des phénomènes cliniques contestable plus objectif.

LES ECHELLES DE DEPRESSION

Echelle de Beck → plusieurs versions

13 items (abrégés)

21 items

13 items

- Evaluation rapide de la dépression, 13 items à 13 dimensions.

1. Tristesse
2. Pessimisme
3. Echec personnel
4. Insatisfaction

5. Culpabilité
6. Dégoût de soi
7. Tendance suicidaire
8. Retrait social
9. Indécision
10. Modification négative de l'image de soi
11. Difficulté au travail
12. Fatigabilité
13. Anorexie

De l'item 1 à 8 = considération négative de soi (+10), sur le monde extérieur et le futur.

De 9 à 12 = ralentissement

Item 13 = trouble somatique

Echelle d'auto évaluation, on demande aux personnes de remplir les items sur une feuille côté de 0 à 3 par chaque item = selon le score on obtient le niveau de dépression.

De 0 à 4 = pas de dépression

De 4 à 7 = dépression légère

De 8 à 15 = dépression modérée

+ de 16 = dépression sévère

⇒ Peut être utilisé car facile à administrer, mesure peut être plus les aspects cognitifs de la dépression, par la part subjective ce n'est pas l'idéale ; donc souvent complétées par d'autres échelles.



Echelle de Raskin

3 items, on s'intéresse au discours, aux comportements, plaintes du patient (plusieurs sous items = 3 dimensions) ; on cote de façon binaire : présence/absence de symptôme ; échelle de 0 à 4, s'effectue plus tôt sur une population ou l'on soupçonne déjà un antécédent de dépression (évaluation globale de la dépression) problème = quelquefois vont avec anxiété dépression.



Echelle de Carroll

Echelle d'auto évaluation, 52 items,



Echelle de ralentissement dépressif

Dimension très spécifique, plus sûre le ralentissement moteur/verbal/idéique/émotionnel/cognitif (ce n'est pas le ralentissement systématique) beaucoup utilisée par les psychologues et les psychiatres pour évaluer l'existence de ralentissement et prédire l'évolution ultérieure, 14 items, porte toujours sur les 2/3 derniers jours.

CES-D

20 items expliquant en termes simples les symptômes ou caractéristiques associés à la dépression : son but est d'évaluer l'intensité actuelle de la symptomatologie dépressive plus particulièrement l'humeur dépressive ; permet de dépister des cas potentiels de dépression en lui demandant comment il a ressenti les chaque items demandés, 5 axes cliniques mis en évidence :

1. l'humeur dépressive
2. sentiment de culpabilité
3. ralentissement psychomoteur
4. perte d'appétit
5. trouble du sommeil

● L'échelle évalue l'état actuel sur les 7 derniers jours, très sensibles à l'état thymique du sujet, items traduisant affects positifs ou négatifs.

● Note de 16 ou plus = score reconnue.

16 > dépression symptôme élevé (la cotation devrait être différente selon les sexes).

● Pour chaque échelle il y a une consigne, ici, avant de faire passer l'échelle on dis au sujet : « les impressions suivantes qu'on vous donne sont ressentit par la plupart des gens, pourriez-vous indiquer la fréquence avec laquelle vous avez éprouvé les sentiments et comportement présenté dans cette liste + donnez ces ressentit au cours de la semaine écoulées. »

● Outils intéressant car peut être rempli par des personnes de niveau variable, population générale, on peut travailler sur une approche dimensionnelle de la pathologie plus qu'un indicateur, il donne un indice de la tendance générale.

ECHELLES DE DEPRESSION D'HAMILTON (MADRS, HADRS)

Echelle destinée à évaluer le niveau d'intensité de la dépression, ces échelles servent le plus souvent évaluer la sémiologie dépressive avant le traitement, puis autre évaluation quand le patient est sous le traitement (évolution), on met l'accent sur certains aspects de la dépression comme les troubles somatiques, manifestation comportementale, dimension comme l'anxiété.

Dans le symptôme dépressif : items qui représentent mieux la dépression :

1. humeur dépressive
2. sentiment de culpabilité
3. Tentative de suicide
4. trouble du sommeil (insomnie, début/milieu/fin de nuit)
5. ralentissement pensé et langage

6. anxiété psychique/anxiété somatique
7. symptôme somatique
8. prise de conscience, intuition du patient de son propre état.

⇒ Echelles que l'on passe toujours après des entretiens, qui ont pour but déjà de mettre en évidence des symptômes dépressifs (aide d'entretien conçu à cet effet)

⇒ Toute la batterie d'échelles d'Hamilton = pour évaluer le patient souffrant de dépression majeure, névrotique où la dimension dépressive est présente, très sensible aux changements thymiques du patient (traitement).

ECHELLES D'ANXIETE

HAD

Echelle de transition entre dépression/anxiété. 14 items pour évaluer les symptômes : 7 items dépressifs, 7 items anxieux.

- Les auteurs ont décidé d'éliminer les systèmes somatiques.
- Outil de dépistage et diagnostic précoce des troubles de l'humeur.
- Auto questionnaire
- Cotation 0 → 3 : score de dépression + score d'anxiété + score de symptômes d'anxiété dépressive.
- Sensible aux changements d'état du sujet.

ECHELLES D'ANXIETE D'HAMILTON HARS

14 items, anxiété associée à d'autres éléments renvoyant à la dépression (ce n'est pas une échelle pure d'anxiété) : anxiété psychique et somatique

1. humeur anxieuse
2. tension intellectuelle
3. peurs
4. insomnie
5. fonction intellectuelle
6. humeur dépressive
7. symptôme somatique

musculaires/sensorielle/cardiovasculaire/respiratoire/gastrointestinaux/génitaux urinaire

8. symptôme du système nerveux autonome.

Anxiété psychique : tien compte des items suivant :

Cotation des items → évaluation → indications sur les troubles anxieux, sensible aux changements donc on peut faire une évaluation à plusieurs moments ; peut être utilisé avec des patients dont l'expression anxieuses est surtout somatique.

TYRER

Echelle pour évaluer l'anxiété de Tyrer = 10 items, sensible aux traitements médicamenteux (évaluation à plusieurs moments possibles) c'est également une évaluation psychopathologique générale.

4 items : psychiques ; 1 item = tension intérieur, 1 item = sentiment hostile, 1 item = phobie, 1 item = hypochondrie.

● Souvent utilisée et pratiquée car échelle courte : 10/15 minutes → score → intensité d'anxiété/dépression.

⇒ Peut être utilisée avec des patients ayant des manifestations anxieuses, anxiété généralisée, trouble panique, état anxieux réactionnel ou chronique.