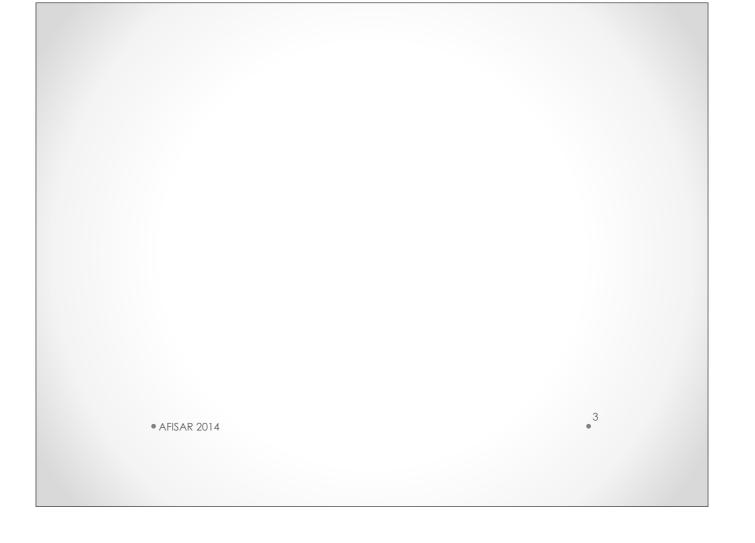
GESTION non MEDICAMENTEUSE de L'ANXIETE PREOPERATOIRE Place de la distraction

Valérie CAYRON IADE

 Catherine BAUJARD MAR
 CHU de BICETRE

•		•	

Pas de conflit d'intérêt



ANNONCE de la CHIRURGIE et CONSULTATION d'ANESTHESIE Phase d'attente Induction

• AFISAR 2014

ANNONCE de la CHIRURGIE et CONSULTATION d'ANESTHESIE Phase d'attente Induction

ANXIET E

• AFISAR 2014

ANNONCE de la CHIRURGIE et CONSULTATION d'ANESTHESIE Phase d'attente Induction



• AFISAR 2014

• AFISAR 2014

• 6 à 18 mois

• AFISAR 2014

• 6 à 18 mois



• AFISAR 2014

• 6 à 18 mois



• 2 à 3 ans

• AFISAR 2014

• 6 à 18 mois





• AFISAR 2014

• 6 à 18 mois • 3 à 6 ans





• AFISAR 2014

• 6 à 18 mois



• 3 à 6 ans





• AFISAR 2014

• 6 à 18 mois



• 3 à 6 ans



·

• 6 à 10 ans

• AFISAR 2014

• 6 à 18 mois



• 3 à 6 ans

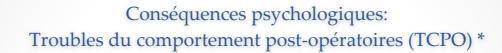




• 6



• AFISAR 2014



Anxiété générale,

- · Anxiété générale,
- Angoisse de séparation,

- Anxiété générale,
- Angoisse de séparation,
- Troubles du sommeil,

- Anxiété générale,
- Angoisse de séparation,
- Troubles du sommeil,
- Troubles de l'alimentation,

- Anxiété générale,
- Angoisse de séparation,
- Troubles du sommeil,
- Troubles de l'alimentation,
- · Refus de l'autorité,

- · Anxiété générale,
- Angoisse de séparation,
- Troubles du sommeil,
- Troubles de l'alimentation,
- Refus de l'autorité,
- Repli sur soi .

- · Anxiété générale,
- Angoisse de séparation,
- · Troubles du sommeil,
- Troubles de l'alimentation,
- Refus de l'autorité,
- Repli sur soi .

Enfants anxieux =TCPO X



*Kain ZN, Mayes LC, O'Connor TZ, cicchetti DV. Preoperative anxiety in children. Predictors and outcomes. Arch Pediatr Adolesc Med, 1996;150 (12):1238-45

AFISAR 2014

)

• Age de l'enfant:

*Kain ZN, Mayes LC, O'Connor TZ, cicchetti DV. Preoperative anxiety in children. Predictors and outcomes. Arch Pediatr Adolesc Med, 1996;150 (12):1238-45

• AFISAR 2014

)

Age de l'enfant: TPCO X4 si < 4ans

*Kain ZN, Mayes LC, O'Connor TZ, cicchetti DV. Preoperative anxiety in children. Predictors and outcomes. Arch Pediatr Adolesc Med, 1996;150 (12):1238-45

• AFISAR 2014

Age de l'enfant: TPCO X4 si < 4ans

<u>6M-1an</u>: peurs irraisonnées, comportements régressifs

*Kain ZN, Mayes LC, O'Connor TZ, cicchetti DV. Preoperative anxiety in children. Predictors and outcomes. Arch Pediatr Adolesc Med, 1996;150 (12):1238-45

• AFISAR 2014

Age de l'enfant:
 TPCO X4 si < 4ans

6M-1an: peurs irraisonnées, comportements régressifs 1 à 3 ans: dépendance et adaptation limitée

*Kain ZN, Mayes LC, O'Connor TZ, cicchetti DV. Preoperative anxiety in children. Predictors and outcomes. Arch Pediatr Adolesc Med, 1996;150 (12):1238-45

• AFISAR 2014

 Age de l'enfant: TPCO X4 si < 4ans

<u>6M-1an</u>: peurs irraisonnées, comportements régressifs

1 à 3 ans: dépendance et adaptation limitée

3 à 10 ans: peur de la

*Kain ZN, Mayes LC, O'Connor TZ, cicchetti DV. Preoperative anxiety in children. Predictors and outcomes.

Arch Pediatr Adolesc Med, 1996;150 (12):1238-45

Arch Pediatr Adolesc Med, 1996;150 (12):1238-45
 AFISAR 2014

Age de l'enfant:
 Anxiété des parents:
 TPCO X4 si < 4ans

irraisonnées,
comportements
régressifs

1 à 3 ans: dépendance
et adaptation limitée
3 à 10 ans: peur de la
mort, mutilation, douleur.
*Kain ZN, Mayes LC, O'Connor TZ, cicchetti DV. Preoperative anxiety in children. Predictors and outcomes.
Arch Pediatr Adolesc Med, 1996;150 (12):1238-45

• AFISAR 2014

- Age de l'enfant:
- · Anxiété des parents:

TPCO X4 si < 4ans

Mère +enfant < 1 an X 3,2

<u>6M-1an</u>: peurs irraisonnées, comportements régressifs

1 à 3 ans: dépendance et adaptation limitée

3 à 10 ans: peur de la

mort, mutilation, douleur.
*Kain ZN, Mayes LC, O'Connor TZ, cicchetti DV. Preoperative anxiety in children. Predictors and outcomes.
Arch Pediatr Adolesc Med, 1996;150 (12):1238-45

• AFISAR 2014

Age de l'enfant:
 TPCO X4 si < 4ans

• Anxiété des parents:

Mère +enfant < 1 an X 3,2

<u>6M-1an</u>: peurs irraisonnées, comportements régressifs

• Rapport mère /enfant:

1 à 3 ans: dépendance et adaptation limitée

3 à 10 ans: peur de la

*Kain ZN, Mayes LC, O'Connor TZ, cicchetti DV. Preoperative anxiety in children. Predictors and outcomes.

Arch Pediatr Adolesc Med, 1996;150 (12):1238-45

AFISAR 2014

Age de l'enfant:
 TPCO X4 si < 4ans

<u>6M-1an</u>: peurs irraisonnées, comportements régressifs

1 à 3 ans: dépendance et adaptation limitée

3 à 10 ans: peur de la

*Kain ZN, Mayes LC, O'Connor TZ, cicchetti DV. Preoperative anxiety in children. Predictors and outcomes.

Arch Pediatr Adolesc Med, 1996;150 (12):1238-45

AFISAR 2014

• Anxiété des parents:

Mère +enfant < 1 an X 3,2

• Rapport mère /enfant:

Enfant unique X 2,7

• Age de l'enfant: TPCO X4 si < 4ans

6M-1an: peurs irraisonnées, comportements régressifs

1 à 3 ans: dépendance et adaptation limitée

3 à 10 ans: peur de la

*Kain ZN, Mayes LC, O'Connor TZ, cicchetti DV. Preoperative anxiety in children. Predictors and outcomes.

Arch Pediatr Adolesc Med, 1996;150 (12):1238-45

AFISAR 2014

• Anxiété des parents:

Mère +enfant < 1 an X 3,2

• Rapport mère /enfant:

Enfant unique X 2,7

• Personnalité de l'enfant

• Age de l'enfant: TPCO X4 si < 4ans

6M-1an: peurs irraisonnées, comportements régressifs

1 à 3 ans: dépendance et adaptation limitée

3 à 10 ans: peur de la

*Kain ZN, Mayes LC, O'Connor TZ, cicchetti DV. Preoperative anxiety in children. Predictors and outcomes.

Arch Pediatr Adolesc Med, 1996;150 (12):1238-45

AFISAR 2014

• Anxiété des parents:

Mère +enfant < 1 an X 3,2

• Rapport mère /enfant:

Enfant unique X 2,7

- Personnalité de l'enfant
- Mode d'hospitalisation

Facteurs de risque des TCPO*

• Age de l'enfant: TPCO X4 si < 4ans

6M-1an: peurs irraisonnées, comportements régressifs

1 à 3 ans: dépendance et adaptation limitée

3 à 10 ans: peur de la

Anxiété des parents:

Mère +enfant < 1 an X 3,2

• Rapport mère /enfant:

Enfant unique X 2,7

- Personnalité de l'enfant
- Mode d'hospitalisation
- Vécu antérieur

*Kain ZN, Mayes LC, O'Connor TZ, cicchetti DV. Preoperative anxiety in children. Predictors and outcomes.

Arch Pediatr Adolesc Med, 1996;150 (12):1238-45

AFISAR 2014

• AFISAR 2014

 Prémédication médicamenteuse

• AFISAR 2014

.

- Prémédication médicamenteuse
- Explications claires et précises

- Prémédication médicamenteuse
 - Programmes de préparation:
- Explications claires et précises

- Prémédication médicamenteuse
- Explications claires et précises
- Programmes de préparation:
- posters,

- Prémédication médicamenteuse
- Explications claires posters, photos, et précises
- Programmes de préparation:

- Prémédication médicamenteuse
- Explications claires posieis, photos, et précises
- Programmes de préparation:
 - posters,
 - livres,

- Prémédication médicamenteuse
- Explications claires posicis, photos, et précises
- Programmes de préparation:
 - posters,

 - livres,
 - maquettes,

- Prémédication médicamenteuse
- Explications claires posicis, photos, et précises
- Programmes de préparation:
 - posters,

 - livres,
 - maquettes,
 - films, panoplie de docteurs,

- Prémédication médicamenteuse
- Explications claires posicis, photos, et précises
- Programmes de préparation:
- posters,

 - livres,
 - maquettes,
 - films, panoplie de docteurs,
 - PPI,

- Prémédication médicamenteuse
- Explications claires posicis, photos, et précises
- Programmes de préparation:
 - posters,

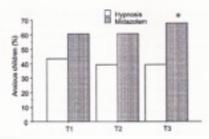
 - livres,
 - maquettes,
 - films, panoplie de docteurs,
 - PPI,
 - Hypnose/distraction

• AFISAR 2014

Groupe H vs groupe M 39 % vs 69 %

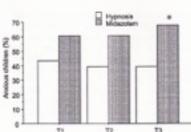
• AFISAR 2014

Groupe H vs aroupe M 39 % vs



• AFISAR 2014

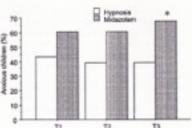




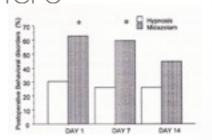
Diminution des TCPO

• AFISAR 2014





Diminution des TCPO



• AFISAR 2014

• AFISAR 2014

 Distraction = autre face de la concentration

• AFISAR 2014

.

- Distraction = autre face de la concentration
- Distraction ≠ hypnose

• AFISAR 2014

- Distraction = autre face de la concentration
- Distraction ≠ hypnose
- <u>Hypnose > 7 ans</u>:concentration et imagination,

• AFISAR 2014

.

- Distraction = autre face de la concentration
- Distraction ≠ hypnose
- <u>Hypnose > 7 ans</u>:concentration et imagination,
- <u>Distraction < 7 ans</u>:capacités d'attention limitées

• AFISAR 2014

• Pré requis

• AFISAR 2014

- Pré requis
- Clés de l'imaginaire

- Pré requis
- Clés de l'imaginaire

· Différentes exercices



• AFISAR 2014

• Langage non verbal,

- Langage non verbal,
- Langage para verbal :

- Langage non verbal,
- Langage para verbal :

mots vagues,

• AFISAR 2014

.11

- Langage non verbal,
- Langage para verbal :

mots vagues, parole posée.

- Langage non verbal,
- Langage para verbal :

mots vagues, parole posée.

• Langage:

- Langage non verbal,
- Langage para verbal :

mots vagues, parole posée.

• Langage:

locutions permissives,

- Langage non verbal,
- Langage para verbal :

mots vagues, parole posée.

• Langage:

locutions permissives, renforcement positif,

- Langage non verbal,
- Langage para verbal :

mots vagues, parole posée.

• Langage:

locutions permissives, renforcement positif, truismes= évidences,

- Langage non verbal,
- Langage para verbal : mots vagues, parole posée.
- Langage:

locutions permissives, renforcement positif, truismes= évidences, éviter les négations.



12

• Distraction par des clowns : 68% vs 36%

- Distraction par des clowns : 68% vs 36%
- Impact de l'attitude des parents,

- Distraction par des clowns : 68% vs 36%
- Impact de l'attitude des parents,
- Diffusion de dessins animés,

- Distraction par des clowns : 68% vs 36%
- Impact de l'attitude des parents,
- Diffusion de dessins animés,
- Projection de clips vidéo: 58% vs 23 %

- Distraction par des clowns : 68% vs 36%
- Impact de l'attitude des parents,
- Diffusion de dessins animés,
- Projection de clividéo: 58% vs 23 %

Diminution des scores d'anxiété

- Distraction par des clowns : 68% vs 36%
- Impact de l'attitude des parents,
- Diffusion de dessins animés,
- Projection de clividéo: 58% vs 23 %

Diminution des sc



Distraction sur tablette vs sans distraction

• AFISAR 2014

Distraction sur tablette vs sans distraction

Score d'anxiété à la pose du masque (%)

• AFISAR 2014

Distraction sur tablette vs sans distraction

Score d'anxiété à la pose du masque (%)

Sans distraction	45.8± 20.7 †	< 4 ans (n= 6)	62.7 ± 23.5 *
		4 à 7 ans (n=7)	43.4 ± 13.3 **
		> 7ans (n=5)	28.38 ± 8.6 NS
Distraction	28.6 ± 11.6	< 4 ans (n=7)	34 ± 14,6
		4 à7 ans (n=7)	27.3 ± 11.3
		>7 ans (n=5)	23.0 ± 0

Distraction sur tablette vs sans distraction

Score d'anxiété à la pose du masque (%)

Sans distraction	45.8± 20.7 †	< 4 ans (n= 6)	62.7 ± 23.5 *
		4 à 7 ans (n=7)	43.4 ± 13.3 **
		> 7ans (n=5)	28.38 ± 8.6 NS
Distraction	28.6 ± 11.6	< 4 ans (n=7)	34 ± 14,6
		4 à7 ans (n=7)	27.3 ± 11.3
		>7 ans (n=5)	23.0 ± 0

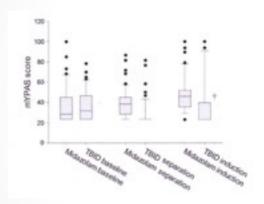
† p = 0,0008 groupe « sans Distraction » versus « Distraction »,

. 13

**p = 0,0011 groupe « < 4ans » versus « > 7ans »

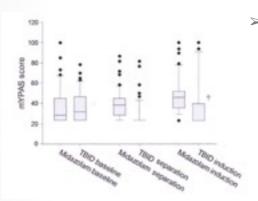
 $^{^{\}circ}p = 0.036 \;\; groupe \, \ll \, 4 \; ans \, s \; versus \, \ll \, 4 \; a \; 7 \; ans \, s \; ,$

• 14



AFISAR 2014 *Seiden SC et al . Tablet-based Interactive Distraction vs oral midazolam to miniminze perioperative
anxiety in pediatric patients: a noninferiority randomized trial. Pediatric Anesthesia juin 2014

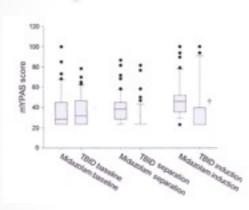
• 14



➤ Diminution de l'angoisse de séparation

• 14

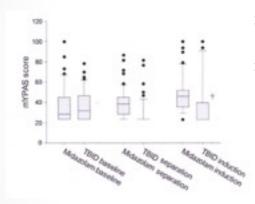
AFISAR 2014 *Seiden SC et al . Tablet-based Interactive Distraction vs oral midazolam to miniminze perioperative
anxiety in pediatric patients: a noninferiority randomized trial. Pediatric Anesthesia juin 2014



- ➤ Diminution de l'angoisse de séparation
- ➤ Diminution de l'anxiété à l'induction

• 14

 AFISAR 2014 *Seiden SC et al. Tablet-based Interactive Distraction vs oral midazolam to miniminze perioperative anxiety in pediatric patients: a noninferiority randomized trial. Pediatric Anesthesia juin 2014



- ➤ Diminution de l'angoisse de séparation
- ➤ Diminution de l'anxiété à l'induction
- Diminution de la durée en SSPI: 87 min vs 111 min
- Diminution de l'agitation

• AFISAR 2014 *Seiden SC et al . Tablet-based Interactive Distraction vs oral midazolam to miniminze perioperative anxiety in pediatric patients: a noninferiority randomized trial Pediatric Anesthesia jorna 2011 5 min

Distraction chez le NN



• AFISAR 2014

Distraction chez le NN



• AFISAR 2014

Distraction chez le NN



• AFISAR 2014

Distraction avec film



Distraction avec film



Distraction avec film



Distraction avec jeu vidéo



Distraction avec jeu vidéo



Distraction avec jeu vidéo



• AFISAR 2014

La mise en place de techniques de distraction:

AFISAR 2014

La mise en place de techniques de distraction:

18

• Parfaire la prémédication

La mise en place de techniques de distraction:

- Parfaire la prémédication
- Aider à l'induction

• AFISAR 2014

La mise en place de techniques de distraction:

- Parfaire la prémédication
- Aider à l'induction

L'objectif : amélioration de la PEC

La mise en place de techniques de distraction:

- Parfaire la prémédication
- Aider à l'induction

L'objectif : amélioration de la PEC

• Réduire l'anxiété préopératoire

La mise en place de techniques de distraction:

- Parfaire la prémédication
- Aider à l'induction

L'objectif : amélioration de la PEC

- Réduire l'anxiété préopératoire
- Eviter les TCPO

La mise en place de techniques de distraction:

- Parfaire la prémédication
- Aider à l'induction

L'objectif : amélioration de la PEC

- Réduire l'anxiété préopératoire
- Eviter les TCPO

Mais

La mise en place de techniques de distraction:

- Parfaire la prémédication
- Aider à l'induction

L'objectif : amélioration de la PEC

- Réduire l'anxiété préopératoire
- Eviter les TCPO

Mais

• Changements dans les habitudes de travail

La mise en place de techniques de distraction:

- Parfaire la prémédication
- Aider à l'induction

L'objectif : amélioration de la PEC

- Réduire l'anxiété préopératoire
- Eviter les TCPO

Mais

- Changements dans les habitudes de travail
- Apprentissage des techniques hypnotiques

MERCI de votre ATTENTION





• AFISAR 2014

Tableboru E

Table

• AFISAR 20