

Equipement de Protection Individuel face à une Fièvre Hémorragique virale



Modalités de mise en œuvre d'une tenue de type « TYCHEM C® »

- *Habillage*
- *Déshabillage en binôme ou seul.*

Avertissement



- Ce diaporama détaille les modalités d'habillage et de déshabillage des professionnels de santé en tenue étanche pour la prise en charge de patients suspects ou atteints de FHV.
- Il n'engage que le CHU de Bordeaux, il est susceptible d'évoluer en fonction des recommandations à venir. Il tient compte des consignes nationales.
- Il est avant tout une aide à l'élaboration de vos propres procédures.

Descriptif de L'EPI

- ❑ 1 tenue étanche imperméable aux liquides (Exemple TYCHEM® C).
- ❑ 1 paire de sur-bottes (imperméable et antidérapante).
- ❑ 1 écran de protection oculaire et facial large ou lunettes couvrantes.
- ❑ 1 masque (FFP2 ou FFP3).
- ❑ 2 paires de gants nitrile à manches longues.



Exemple la tenue TYCHEM C ®

- ❑ combinaison de type 3 selon la norme européenne NF EN 14126.



La protection de la face (plusieurs choix possibles)

- Ecran facial
- Lunettes largement couvrantes
- Cagoule de fuite



La protection respiratoire

- ❑ **Masque FFP2** recommandé (conforme à la norme NF EN 149) résistant aux projections liquides.
- ❑ **Masque FFP3** utilisé en cas de soins ou de manipulations potentiellement exposantes (à évaluer au cas par cas).
- ❑ Impérativement couplé à un écran facial si non résistant aux liquides biologiques.
- ❑ ***Privilégier un masque avec soupape expiratoire pour un meilleur confort et éviter la formation de buée sur les lunettes.***



La protection des mains

- ❑ Port d'une double paire de gants d'examen en nitrile manches longues (conforme à la norme EN 455).
- ❑ Une paire au dessous de la tenue.
- ❑ La paire du dessus doit être changée aussi souvent que nécessaire et adaptée au niveau d'asepsie attendu.
- ❑ La seconde paire de gants est de taille supérieure à la première.





CHU
Hôpitaux de
Bordeaux



L' HABILLAGE



CHU
Hôpitaux de
Bordeaux

www.chu-bordeaux.fr

Modalités d'habillage – EPI

- Se préparer aux contraintes du port de l'EPI.
- La mise en œuvre de la tenue nécessite un aide pour l'habillage et son contrôle.
- Doit être réalisé au dernier moment pour des raisons de confort.
- Tenue de travail légère (tunique pantalon).
- Chaussures de travail fermées.



La combinaison

- ❑ Enfiler les jambes de la combinaison.



Les chaussures

- ❑ Remettre ses chaussures de travail.



Les sur-bottes



- Enfiler les sur-bottes.
- Attacher les fixations des sur-bottes.
- Recouvrir les sur-bottes avec le pantalon.

Première paire de gants



- Mettre la première paire de gants nitrile.

Fermeture de la tenue



- ❑ Enfiler la tenue, remonter la fermeture à glissière au maximum.
- ❑ Placer les élastiques des manches autour des pouces

Positionnement du masque



- ❑ Appliquer le masque sur le visage, les deux sangles bien positionnées.



- ❑ Réaliser le test : « fit check »

Vérification de l'étanchéité : obturer la surface filtrante avec les mains, inhaler puis retenir sa respiration quelques secondes, le masque tend à se plaquer légèrement sur le visage. Sinon réajuster et recommencer.

La protection des mains



- ❑ Enfiler la seconde paire de gants par dessus la manche.



- ❑ La seconde paire de gants est de taille supérieure à la première.

Fermeture de la combinaison (1)



- Mettre les lunettes.
- Remonter la fermeture à glissière au maximum.
- Enlever les adhésifs, supérieur, latéral, et inférieur du rabat droit, rabattre et coller. La fermeture à glissière n'est alors plus visible. Même chose avec le rabat gauche de la combinaison .

Fermeture de la combinaison (2)



- ❑ Enlever la protection de l'adhésif autour de la cagoule, ajuster et coller.

Voilà, vous êtes prêt...

19



20



OU

Complément pour soins très exposants



CHU
Hôpitaux de
Bordeaux



DESHABILLAGE (en binôme)



CHU
Hôpitaux de
Bordeaux

www.chu-bordeaux.fr

Déshabillage

- ❑ Technique rigoureuse (risque d'auto contamination).
- ❑ Eliminer la 2^{ème} paire de gants et le tablier avant de sortir de la chambre.
- ❑ A l'écart du patient (sas de sortie).
- ❑ Se faire déshabiller par une personne en tenue de protection.
- ❑ Matériel (champ imperméable, ciseaux, double emballage DASRI avec support si besoin, produit hydro-alcoolique).



Retrait de la paire de gants



- ❑ Le « déshabillé » retire la paire de gants avant de quitter la chambre.

Positionnement du « déshabillé »

- ❑ Positionner un champ au sol ou carré de vinyle dans le sas de sortie (pour une CPN).
- ❑ Délimiter une zone propre dite de fuite pour le déshabillé. « Le déshabilleur » ne doit sous aucun prétexte pénétrer dans cette zone.
- ❑ Se mettre dos à la zone de fuite.
- ❑ Rester les bras écartés, la tête relevée.

Zone de fuite



Phase de déshabillage



- Ouvrir la tenue en tirant sur tous les adhésifs (cou et poitrine).
- Accéder à la fermeture à glissière, ouvrir complètement la tenue.

Phase de déshabillage



- ❑ Dégager les élastiques des pouces.
- ❑ Dégager et retourner la capuche.



Phase de déshabillage



- ❑ Descendre la tenue le long du corps en la roulant vers l'extérieur jusqu'en bas des pieds.
- ❑ Les manches sont dégagées lentement une à une.
- ❑ Les lies des sur-bottes sont détachées ou coupées.

Phases de déshabillage



- ❑ Découper au ciseau l'avant de la sur-botte et l'élastique du pantalon.
- ❑ Le déshabilleur retient la tenue et les sur-bottes.
- ❑ Le déshabillé retire ses pieds un à un en reculant d'un pas dans la zone propre.

Phases de déshabillage



- ❑ Retrait des gants :
 - 1^{er} gant par l'extérieur
 - 2^{ème} gant par l'intérieur
- ❑ Désinfection des mains par friction avec un PHA.

Phases de déshabillage



- ❑ Les lunettes sont retirées.



Phases de déshabillage



- Retrait du masque en l'attrapant par l'arrière.
- Désinfection des mains par friction avec un PHA.

Phases de déshabillage



- ❑ Rassembler les déchets, les confiner dans le champ.
- ❑ Evacuer dans double poche DASRI.
- ❑ Suivi de mesures de décontamination du matériel et de l'environnement.



CHU
Hôpitaux de
Bordeaux



DESHABILLAGE seul



CHU
Hôpitaux de
Bordeaux

www.chu-bordeaux.fr

Positionnement

- ❑ Positionner un champ au sol ou carré de vinyle dans le sas de sortie (pour une CPN).
- ❑ Délimiter une zone propre dite de fuite.
- ❑ Se mettre dos à la zone de fuite.
- ❑ Se déshabiller face à un miroir diminue le risque d'auto contamination.

Zone de fuite



Phases de déshabillage (seul)



- ❑ Retirer la paire de gants de dessus. (De préférence avant de sortir de la chambre).

Phases de déshabillage (seul)



- ❑ Décoller les rabats un à un pour accéder à la fermeture à glissière et permettre l'ouverture de la tenue.



- ❑ Retourner légèrement les bords de la capuche.
- ❑ Enlever la capuche par retournement, la positionner bien en arrière.

Phases de déshabillage (seul)



- ❑ Ecarter la tenue et dégager les épaules lentement une à une.
- ❑ Dégager les bras un à un.

Phases de déshabillage (seul)



- ❑ Descendre la tenue en la roulant, dégager les sur bottes.
- ❑ Détacher les lies et sectionner l'avant des sur-bottes, le bas du pantalon pour faciliter le dégagement du pied.

- ❑ Retirer les pieds un à un en reculant d'un pas.

Phases de déshabillage (seul)



- ❑ Rouler la tenue dans le champ et évacuer.

Phases de déshabillage (seul)



- ❑ Enlever les gants.
- ❑ Hygiène des mains par friction avec P.H.A.

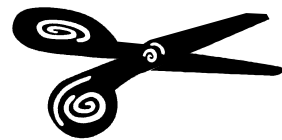
Phases de déshabillage (seul)



- ❑ Enlever les lunettes et le masque par l'arrière.
- ❑ Hygiène des mains par friction avec P.H.A.
- ❑ Suivi de mesures de décontamination du matériel et de l'environnement.

DESHABILLAGE

Méthode par découpage de la tenue en cours d'élaboration .



Equipement de Protection Individuel face à une Fièvre Hémorragique virale

CREATION

- Jean-Michel DINDART (Médecin urgentiste SAMU 33).
- Jean-Sébastien DURAND (Médecin urgentiste SAMU 33).
- Patrick LESGOURGUES (Cadre de santé SSE zone de défense sud-ouest).
- Frédérique PRIBAT (Pharmacien SSE CHU de Bordeaux).



GROUPE DE TRAVAIL

Stéphane GILLET (cadre de santé SAMU 33), Gaele LELIEVRE (ingénieur qualité et gestion des risques CHU de Bordeaux); Alexandre MARGUINAUD (IDE réanimation médicale CHU de Bordeaux); Laurence SALGUES (IADE SAMU33); Christian PICARD (IADE SAMU33). Christophe MOULINIER (ambulancier SAMU 33).

COORDINATION *Direction de la Qualité et de la Performance*

- Sophie ZAMARON Directeur CHU de Bordeaux,
- Florence NEGRE-LE-GUILLOU, Directeur adjoint.

VALIDATION

- Anne-Marie ROGUE (Pr d'Hygiène Hospitalière CHU de Bordeaux).

Octobre 2014