L'intervention médico-psychologique lors des attentats du 13 novembre 2015 — *Questions pour la doctrine des CUMP?*

Retex général

Ministère de la santé – salle Laroque Le mercredi 20 janvier 2016

Pr Didier CREMNITER

- CUMP de Paris
- SAMU de Paris

Cordonnateur de la région et zone de défense Paris Ile de France, Psychiatre référent national

Qu'en est-il des forces de la réserve CUMP?

- Les renforts nationaux ont été mobilisés sur Paris
 - Procédure largement anticipée lors des travaux du Groupe des psychiatres des zones de défense, menés à l'EPRUS.
 - Réunion du 4 juin 2014
 - Réunion du 21 juillet 2015

Renforts extra zonaux mis en place

	14-nov15	15-nov15	16-nov -15	17-nov15	18-nov -15	19-nov -15	20-nov -15	21-nov -15	22-nov15	23-nov -15	24-nov15	25-nov -15	26-nov -15	27-nov -15	28-nov -15	29-nov -15	30-nov15
		15 110 11 15	10 11011 12	17 110 11 13	10 110 11 15	15 11011 15	20 11011 13	22 11011 25	22 11011 23	25 11011 25	2111011125	25 11011 25	20 11011 25	27 11011 25	20 11011 13	23 11011 13	30 11011 13
	lle de																
Ecole Militaire	France	Bordeaux	Bordeaux	Bordeaux	Nantes	Nantes	Nantes	Metz	Metz	Toulouse	Toulouse	Rennes	Rennes	Rennes	Fermé	Fermé	Fermé
											Clermont	Clermont	Clermont				
										Metz	Ferrand	Ferrand	Ferrand				
IML	Fermé	Orléans	Orléans	Orléans	Poitiers	Poitiers	Marseille	Marseille	Metz		remanu	remanu	remanu	Fermé	Fermé	Paris	Paris
				II a da	lla da	lla da	II a ala	Un do	lla da								
				Ile de	lle de	lle de	lle de	lle de	lle de								
Mairie du 11ème	Lille	Lyon	Lyon	France	France	France	France	France	France	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris	Fermé	Fermé
	lle de	lle de	lle de	lle de							Clermont	Clermont	Clermont				
	France	France	France	France	95/78	95/78	95/78	95/78	95/78	95/78	Ferrand	Ferrand	Ferrand				
Mairie du 10 ème	France	France	France	France							remanu	remanu	remanu	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
APPELS SAMU	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris	Paris

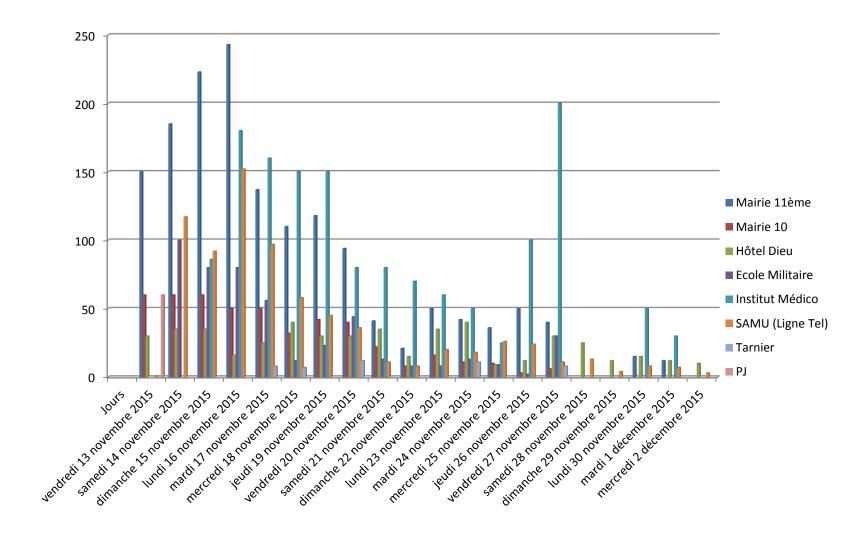
Le bilan chiffré de l'intervention CUMP

- 5000 consultations réalisées durant les 20 jours qui ont suivi le 13 novembre, par
 - 316 intervenants CUMP qui ont totalisé
 - 8200 heures de travail.
- Ceci correspond à
 - 1/5^{ème} du potentiel des soignants CUMP
 - qui pourraient être mobilisés sur la France en cas de besoin

Place du pré hospitalier

- Version XXIème siècle de la psychiatrie de l'avant
 - Cf: Thomas Salmon 1919
- Le nombre démontre cette réalité habituelle du fonctionnement CUMP
 - les postes d'urgence médico-psychologiques préhospitaliers.
 - mairies,
 - Institut Médico-Légal,
 - Ecole militaire et autres.

Les différents postes de l'intervention médico-psychologique



Résultats globaux des différents postes d'urgence médico-psychologique

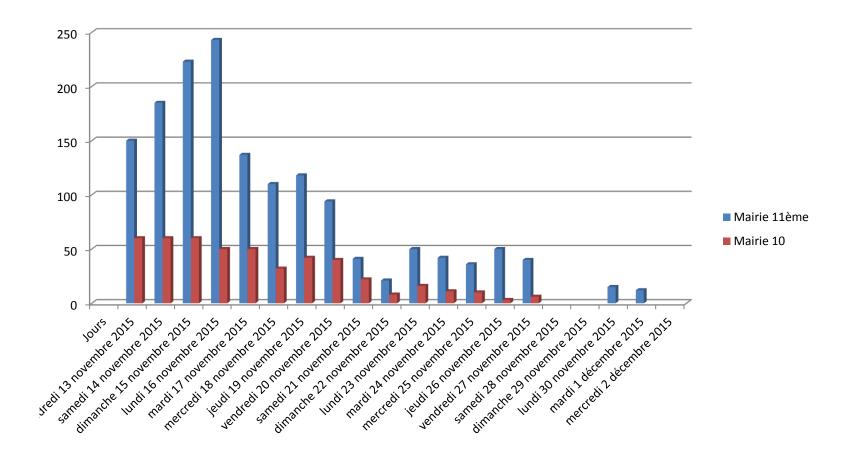
	eux Mairie 11ème	Mairie 10	Hôtel Dieu	Ecole Militaire	Institut Médico	SAMU (Ligne Tel)	Tarnier	PJ
Jours								
vendredi 13 novembre 2015	150	60	30			1		60
samedi 14 novembre 2015	185	60	35	100		117		
dimanche 15 novembre 2015	223	60	35	80	86	92		
lundi 16 novembre 2015	243	50	16	80	180	152		
mardi 17 novembre 2015	137	50	25	56	160	97	8	
mercredi 18 novembre 2015	110	32	40	12	150	58	7	
jeudi 19 novembre 2015	118	42	30	23	150	45		
vendredi 20 novembre 2015	94	40	30	44	80	36	12	
samedi 21 novembre 2015	41	22	35	13	80	11		
dimanche 22 novembre 2015	21	8	15	8	70	8		
lundi 23 novembre 2015	50	16	35	8	60	20		
mardi 24 novembre 2015	42	11	40	13	50	18	11	
mercredi 25 novembre 2015	36	10	9	9	25	26		
jeudi 26 novembre 2015	50	3	12	2	100	24		
vendredi 27 novembre 2015	40	6	30	30	200	11	8	
samedi 28 novembre 2015			25			13		
dimanche 29 novembre 2015			12			4		
lundi 30 novembre 2015	15		15		50	8		
mardi 1 décembre 2015	12		12		30	7		
mercredi 2 décembre 2015			10			3		
Tot	al: 1540	470	491	298	1471	751	46	60

La temporalité dans la clinique du trauma

• l'immédiat (cf L. crocq) se prolonge au-delà des limites habituelles : c'est l'effet du nombre qui met en évidence cette donnée.

Accueil des traumatisés sur les postes d'urgence médico-psychologique pré hospitaliers

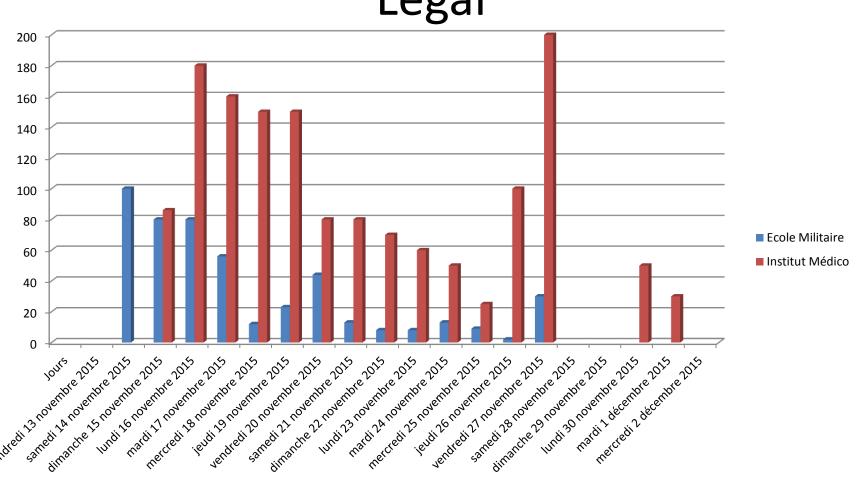
Psychiatrie de l'avant adaptée à la CUMP



L'opposition deuil et trauma

- Dynamique prévisible entre
 - Traumatisés qui se trouvaient sur les sites des fusillades.
 - Grande homogénéité de cette clinique précoce du trauma
 - Endeuillés fonction du nombre de décès. Cf travaux des CUMP lors des crashs

Annonce des décès à l'Ecole militaire Accueil des familles à l'Institut Médico-Légal



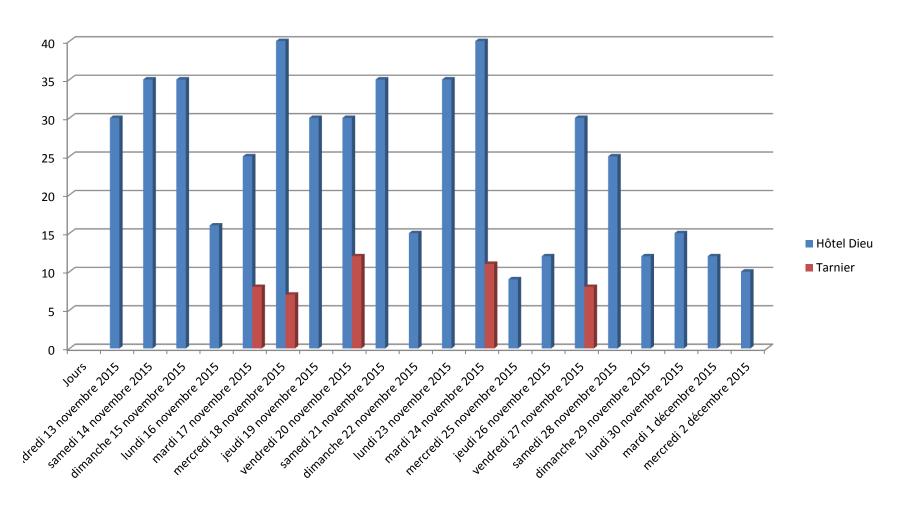
Problématiques dans l'instauration du soin médico-psychologique

- Bien différencier les contextes :
 - 1°) les blessés somatiques
 - 2°) les victimes qui portent plainte.
 - 3°)Les rescapés indemnes

Les blessés physiques et les consultants médico-judicaires

- les blessés physiques, du fait de leurs soins somatiques sont accessibles au soin médicopsychologique.
- Il en est de même pour les victimes qui portent plainte (Hôtel Dieu) pour obtenir certificat médical + ITT.

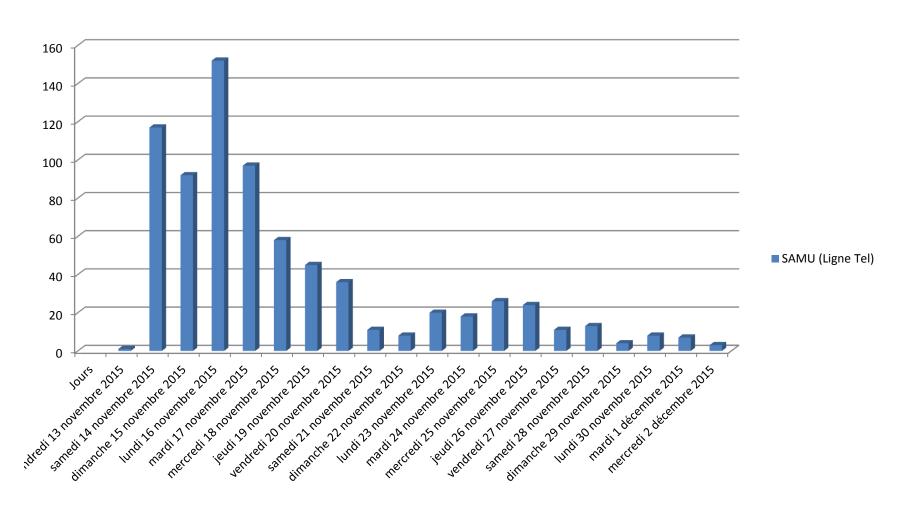
Les consultations et accueils hospitaliers



Les rescapés indemnes

- Les rescapés indemnes doivent bénéficier de procédures spécifiques pour accéder aux soins
 - Maintenir les postes d'urgence médicopsychologiques pré hospitaliers de façon suffisamment prolongée
 - Instauration d'une ligne de téléphone dédiée au SAMU de Paris prochainement délocalisée sur l'Hôtel Dieu
- Ce sont ces procédures qui permettent de soutenir l'offre de soin.

La régulation psychiatrique au SAMU de Paris



En résumé

- Efficacité constante des interventions CUMP en référence à la psychiatrie de l'avant : cf Thomas Salmon.
- A l'inverse : séquelles visibles en l'absence d'intervention CUMP : cf catastrophe ferrovière de Brétigny 2013, chez les rescapés indemnes du train
- Importance du support social et communautaire
 - Le pronostic dépend de la qualité du support social et communautaire.
 - Or dans notre pays, il est optimal
 - Particulièrement dans le groupe social qui a été frappé.

Quid du débriefing psychologique?

Nos collègues anglo-saxons (cf : Rose et Bisson 1991)
ont tenté de discréditer le débriefing
psychologique (cf J. Mitchell) Méthodologie qui invalidait
les principes fondamentaux qui caractérisent cette psychiatrie dynamique.

A l'heure actuelle

- Mais les faits viennent contredire ces assertions anciennes
 - 11 septembre 2001
 - Attentats de Londres du 7 juillet 2005. Cf Chris Brewin University College London Programme gouvernemental de soutien aux victimes des attentats du 7 juillet 2005

Perspectives

Il est essentiel

de démontrer aujourd'hui la pertinence du fonctionnement de la CUMP

De préparer les prochains risques d'attentats

Sensibiliser les services de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

Se préparer aux phénomènes de paniques